

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Oelde

erreichte die Mannschaft mit

Günter Uhlich

Bernd Bienek

Thomas Spickenbaum

Herbert Bloch

SG Gladbeck/Recklinghausen

in der Wertung F 240 - 279 Jahre

über

4 x 50m Brust

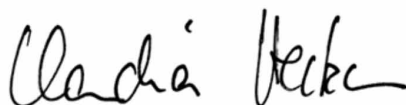
in der Zeit von

02:55,83 Minuten

den

1. Platz

Oelde 18.06.2022



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Oelde

erreichte

Thomas Spickenbaum
SG Gladbeck/Recklinghausen

Altersklasse AK 60

über

200m Freistil

in der Zeit von

02:43,51 Minuten

in der Wertung Ak 60

den

1. Platz

Oelde 18.06.2022



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Oelde

erreichte

Günter Uhlich

SG Gladbeck/Recklinghausen

Altersklasse AK 70

über

200m Freistil

in der Zeit von

02:56,55 Minuten

in der Wertung Ak 70

den

1. Platz

Oelde 18.06.2022



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Oelde

erreichte

Bernd Bienek

SG Gladbeck/Recklinghausen

Altersklasse AK 55

über

50m Rücken

in der Zeit von

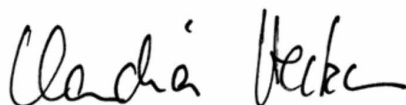
00:36,96 Minuten

in der Wertung Ak 55

den

1. Platz

Oelde 18.06.2022



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Oelde

erreichte

Willi Brenner

SG Gladbeck/Recklinghausen

Altersklasse AK 70

über

50m Rücken

in der Zeit von

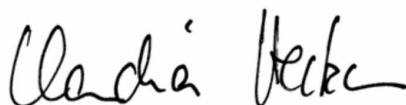
00:41,48 Minuten

in der Wertung Ak 70

den

1. Platz

Oelde 18.06.2022



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Oelde

erreichte

Thomas Frotscher
SG Gladbeck/Recklinghausen

Altersklasse AK 70

über

50m Rücken

in der Zeit von

00:43,99 Minuten

in der Wertung Ak 70

den

2. Platz

Oelde 18.06.2022



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Oelde

erreichte

Bernd Bienek

SG Gladbeck/Recklinghausen

Altersklasse AK 55

über

50m Brust

in der Zeit von

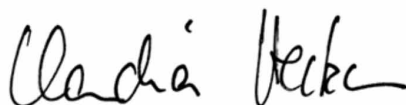
00:37,25 Minuten

in der Wertung Ak 55

den

1. Platz

Oelde 18.06.2022



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Oelde

erreichte

Herbert Bloch
SG Gladbeck/Recklinghausen
Altersklasse AK 70

über

50m Brust

in der Zeit von

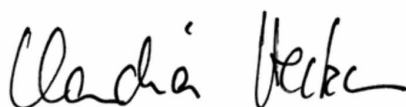
00:41,33 Minuten

in der Wertung Ak 70

den

1. Platz

Oelde 18.06.2022



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Oelde

erreichte

Günter Uhlich

SG Gladbeck/Recklinghausen

Altersklasse AK 70

über

50m Brust

in der Zeit von

00:42,60 Minuten

in der Wertung Ak 70

den

2. Platz

Oelde 18.06.2022



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Oelde

erreichte

Herbert Bloch
SG Gladbeck/Recklinghausen
Altersklasse AK 70

über

100m Schmetterling

in der Zeit von

01:33,09 Minuten

in der Wertung Ak 70

den

1. Platz

Oelde 18.06.2022



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Oelde

erreichte

Thomas Frotscher
SG Gladbeck/Recklinghausen

Altersklasse AK 70

über

50m Freistil

in der Zeit von

00:34,72 Minuten

in der Wertung Ak 70

den

1. Platz

Oelde 18.06.2022



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Oelde

erreichte

Willi Brenner

SG Gladbeck/Recklinghausen

Altersklasse AK 70

über

50m Freistil

in der Zeit von

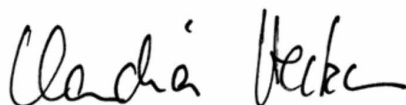
00:36,47 Minuten

in der Wertung Ak 70

den

3. Platz

Oelde 18.06.2022



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Oelde

erreichte

Antonia Stenbrock
SG Gladbeck/Recklinghausen
Altersklasse AK 20

über

50m Freistil

in der Zeit von

00:28,72 Minuten

in der Wertung Ak 20

den

1. Platz

Oelde 18.06.2022



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW

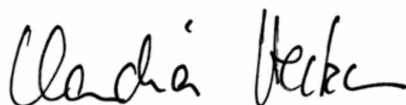


DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Oelde
erreichte die Mannschaft mit
**Willi Brenner
Günter Uhlich
Herbert Bloch
Thomas Frotscher**
SG Gladbeck/Recklinghausen
in der Wertung G 280 - 319 Jahre
über
4 x 50m Lagen
in der Zeit von
02:45,99 Minuten
den
1. Platz

Oelde 18.06.2022



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Oelde

erreichte

Herbert Bloch
SG Gladbeck/Recklinghausen
Altersklasse AK 70

über

100m Brust
in der Zeit von

01:33,59 Minuten
in der Wertung Ak 70

den

1. Platz

Oelde 18.06.2022



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Oelde

erreichte

Thomas Spickenbaum
SG Gladbeck/Recklinghausen

Altersklasse AK 60

über

200m Lagen

in der Zeit von

03:09,31 Minuten

in der Wertung Ak 60

den

1. Platz

Oelde 18.06.2022



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Oelde

erreichte

Herbert Bloch
SG Gladbeck/Recklinghausen
Altersklasse AK 70

über

200m Lagen

in der Zeit von

03:28,31 Minuten

in der Wertung Ak 70

den

1. Platz

Oelde 18.06.2022



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Oelde

erreichte

Bernd Bienek

SG Gladbeck/Recklinghausen

Altersklasse AK 55

über

100m Rücken

in der Zeit von

01:27,97 Minuten

in der Wertung Ak 55

den

1. Platz

Oelde 18.06.2022



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Oelde

erreichte

Willi Brenner

SG Gladbeck/Recklinghausen

Altersklasse AK 70

über

100m Rücken

in der Zeit von

01:33,20 Minuten

in der Wertung Ak 70

den

1. Platz

Oelde 18.06.2022



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Oelde

erreichte

Thomas Frotscher
SG Gladbeck/Recklinghausen

Altersklasse AK 70

über

100m Rücken

in der Zeit von

01:34,33 Minuten

in der Wertung Ak 70

den

2. Platz

Oelde 18.06.2022



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Oelde

erreichte

Irina Bensom

SG Gladbeck/Recklinghausen

Altersklasse AK 35

über

100m Rücken

in der Zeit von

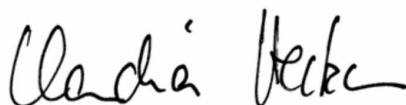
01:28,92 Minuten

in der Wertung Ak 35

den

1. Platz

Oelde 18.06.2022



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Oelde

erreichte

Herbert Bloch
SG Gladbeck/Recklinghausen
Altersklasse AK 70

über

50m Schmetterling

in der Zeit von

00:39,03 Minuten

in der Wertung Ak 70

den

1. Platz

Oelde 18.06.2022



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Oelde

erreichte

Günter Uhlich

SG Gladbeck/Recklinghausen

Altersklasse AK 70

über

100m Freistil

in der Zeit von

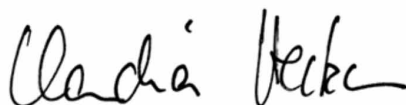
01:19,99 Minuten

in der Wertung Ak 70

den

1. Platz

Oelde 18.06.2022



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Oelde

erreichte

Antonia Stenbrock
SG Gladbeck/Recklinghausen

Altersklasse AK 20

über

100m Freistil

in der Zeit von

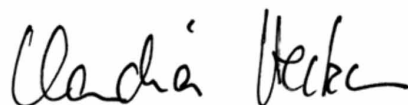
01:01,35 Minuten

in der Wertung Ak 20

den

1. Platz

Oelde 18.06.2022



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Oelde
erreichte die Mannschaft mit

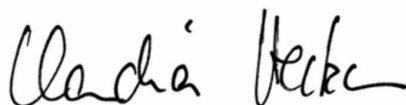
**Thomas Frotscher
Willi Brenner
Herbert Bloch
Günter Uhlich**

**SG Gladbeck/Recklinghausen
in der Wertung G 280 - 319 Jahre
über**

**4 x 50m Freistil
in der Zeit von
02:29,27 Minuten
den**

1. Platz

Oelde 18.06.2022



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW