

**Wettkampf 2 - 400m Freistil männlich****Pflichtzeiten**

1999 bis 2003: 05:45,00 1994 bis 1998: 05:55,00 1989 bis 1993: 06:10,00 1984 bis 1988: 06:25,00 1979 bis 1983: 06:40,00 1974 bis 1978: 06:55,00 1969 bis 1973: 07:15,00 1964 bis 1968: 07:30,00 1959 bis 1963: 08:00,00 1954 bis 1958: 08:15,00 1949 bis 1953: 09:00,00

**AK 80**

Platz	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Endzeit
1. und NRW Masters Altersklassenmeister	Bottin, Manfred	1941/AK 80	Schwimmverein Langenfeld 1912	09:49,28
	100m: 02:18,85 (02:18,85)   200m: 04:49,56 (02:30,71)   300m: 07:21,35 (02:31,79)			
	400m: 09:49,28 (02:27,93)			

**AK 75**

Platz	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Endzeit
1. und NRW Masters Altersklassenmeister	Scharf, Anton	1945/AK 75	SG Oelde	12:15,49
	100m: 02:56,17 (02:56,17)   200m: 06:07,70 (03:11,53)   300m: 09:16,67 (03:08,97)			
	400m: 12:15,49 (02:58,82)			

**AK 65**

Platz	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Endzeit
1. und NRW Masters Altersklassenmeister	Rossa, Wolfgang	1958/AK 65	TPSK 1925 e.V.	06:19,30
	100m: 01:29,54 (01:29,54)   200m: 03:05,68 (01:36,14)   300m: 04:43,46 (01:37,78)			
	400m: 06:19,30 (01:35,84)			
2.	Irlé, Friedrich	1957/AK 65	SC Wiking Herne 1921	06:48,53
	100m: 01:31,83 (01:31,83)   200m: 03:17,37 (01:45,54)   300m: 05:03,92 (01:46,55)			
	400m: 06:48,53 (01:44,61)			

**AK 60**

Platz	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Endzeit
1. und NRW Masters Altersklassenmeister	Gabriel, Lothar	1963/AK 60	SG Bayer	06:00,46
	100m: 01:25,62 (01:25,62)   200m: 02:58,76 (01:33,14)   300m: 04:32,39 (01:33,63)			
	400m: 06:00,46 (01:28,07)			
2.	Richter, Thomas	1960/AK 60	SG Bayer	06:47,38
	100m: 01:38,04 (01:38,04)   200m: 03:22,94 (01:44,90)   300m: 05:08,20 (01:45,26)			
	400m: 06:47,38 (01:39,18)			

**AK 55**

Platz	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Endzeit
1. und NRW Masters Altersklassenmeister	Schröder, Lutz	1965/AK 55	Freie Schwimmer Düsseldorf 1910	05:47,20
	100m: 01:19,04 (01:19,04)   200m: 02:45,42 (01:26,38)   300m: 04:16,73 (01:31,31)			
	400m: 05:47,20 (01:30,47)			
2.	Dathe, Steffen	1967/AK 55	S. V. Bergisch Gladbach 1920/71 e.V.	07:13,10
	100m: 01:33,02 (01:33,02)   200m: 03:24,85 (01:51,83)   300m: 05:21,03 (01:56,18)			
	400m: 07:13,10 (01:52,07)			

**AK 50**

Platz	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Endzeit
1. und NRW Masters Altersklassenmeister	Seibert, Ingolf	1969/AK 50	Schwimmverein Langenfeld 1912	05:30,12
	100m: 01:18,97 (01:18,97)   200m: 02:43,00 (01:24,03)   300m: 04:07,58 (01:24,58)			
	400m: 05:30,12 (01:22,54)			
2.	Faulwetter, Helge	1972/AK 50	SV Übach-Palenberg	06:36,30
	100m: 01:28,18 (01:28,18)   200m: 03:09,04 (01:40,86)   300m: 04:54,38 (01:45,34)			
	400m: 06:36,30 (01:41,92)			

**noch Wettkampf 2 - 400m Freistil männlich****AK 45**

Platz	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Endzeit
1. und NRW Masters Altersklassenmeister				
	Kielblock, Sven	1976/AK 45	Brander SV 1973 e.V.	05:26,19
	100m: 01:11,66 (01:11,66)   200m: 02:34,03 (01:22,37)   300m: 03:59,99 (01:25,96)			
	400m: 05:26,19 (01:26,20)			
2.	Krüger, Michel	1978/AK 45	Düsseldorf Dolphins	05:51,77
	100m: 01:16,41 (01:16,41)   200m: 02:46,92 (01:30,51)   300m: 04:19,02 (01:32,10)			
	400m: 05:51,77 (01:32,75)			
3.	Hahne, Matthias	1975/AK 45	Düsseldorf Dolphins	06:20,43
	100m: 01:24,19 (01:24,19)   200m: 03:01,20 (01:37,01)   300m: 04:40,79 (01:39,59)			
	400m: 06:20,43 (01:39,64)			

**AK 40**

Platz	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Endzeit
1. und NRW Masters Altersklassenmeister				
	Gerner, Bastian	1983/AK 40	Düsseldorfer SC 1898	05:46,81
	100m: 01:16,53 (01:16,53)   200m: 02:44,71 (01:28,18)   300m: 04:16,52 (01:31,81)			
	400m: 05:46,81 (01:30,29)			

**AK 35**

Platz	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Endzeit
1. und NRW Masters Altersklassenmeister				
	Link, Sebastian	1984/AK 35	SG Bayer	05:32,36
	100m: 01:17,44 (01:17,44)   200m: 02:42,07 (01:24,63)   300m: 04:07,64 (01:25,57)			
	400m: 05:32,36 (01:24,72)			
2.	Krause, Daniel	1985/AK 35	Wassersportverein Herringen 1929 e.V.	05:49,73
	100m: 01:19,06 (01:19,06)   200m: 02:47,47 (01:28,41)   300m: 04:19,79 (01:32,32)			
	400m: 05:49,73 (01:29,94)			

**AK 30**

Platz	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Endzeit
1. und NRW Masters Altersklassenmeister				
	Reketat, Matthias	1989/AK 30	SSC Hörde 54/58 e.V.	05:04,10
	100m: 01:09,92 (01:09,92)   200m: 02:28,34 (01:18,42)   300m: 03:46,38 (01:18,04)			
	400m: 05:04,10 (01:17,72)			
2.	Epple, Sebastian	1992/AK 30	Düsseldorfer SC 1898	05:07,87
	100m: 01:05,26 (01:05,26)   200m: 02:23,86 (01:18,60)   300m: 03:45,53 (01:21,67)			
	400m: 05:07,87 (01:22,34)			
3.	Wroblowsky, Niklas	1991/AK 30	SC Hürth	05:46,90
	100m: 01:16,37 (01:16,37)   200m: 02:47,05 (01:30,68)   300m: 04:18,90 (01:31,85)			
	400m: 05:46,90 (01:28,00)			

**AK 25**

Platz	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Endzeit
1. und NRW Masters Altersklassenmeister				
	Ditz, Claudius	1994/AK 25	Wasserfreunde Bielefeld	04:38,38
	100m: 01:02,03 (01:02,03)   200m: 02:11,97 (01:09,94)   300m: 03:25,26 (01:13,29)			
	400m: 04:38,38 (01:13,12)			

**AK 20**

Platz	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Endzeit
1. und NRW Masters Altersklassenmeister				
	Ziegler, Kjell	2002/AK 20	SG Rhein-Sieg	05:24,71
	100m: 01:09,56 (01:09,56)   200m: 02:31,13 (01:21,57)   300m: 03:57,52 (01:26,39)			
	400m: 05:24,71 (01:27,19)			