

Wettkampf 3 - 400m Lagen weiblich**Pflichtzeiten**

1999 bis 2003: 07:00,00 1994 bis 1998: 07:20,00 1989 bis 1993: 07:45,00 1984 bis 1988: 08:30,00 1979 bis 1983: 09:05,00 1974 bis 1978: 09:45,00 1969 bis 1973: 10:30,00 1964 bis 1968: 11:20,00 1959 bis 1963: 12:15,00 1954 bis 1958: 13:15,00 1949 bis 1953: 13:15,00

AK 55

Platz	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Endzeit
1. und NRW Masters Altersklassenmeisterin	Kränsel, Irena	1968/AK 55	SG Wuppertal	07:30,92
	100m: 01:52,20 (01:52,20) 200m: 03:42,21 (01:50,01) 300m: 05:55,37 (02:13,16)			
	400m: 07:30,92 (01:35,55)			

AK 50

Platz	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Endzeit
1. und NRW Masters Altersklassenmeisterin	Ragot, Melanie	1973/AK 50	Freie Schwimmer Düsseldorf 1910	06:07,33
	100m: 01:25,80 (01:25,80) 200m: 03:05,67 (01:39,87) 300m: 04:43,73 (01:38,06)			
	400m: 06:07,33 (01:23,60)			

AK 45

Platz	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Endzeit
1. und NRW Masters Altersklassenmeisterin	von Rekowski, Annett	1976/AK 45	SG Bayer	05:55,02
	100m: 01:21,31 (01:21,31) 200m: 02:53,34 (01:32,03) 300m: 04:37,77 (01:44,43)			
	400m: 05:55,02 (01:17,25)			

AK 40

Platz	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Endzeit
1. und NRW Masters Altersklassenmeisterin	Hermeier, Maren	1980/AK 40	Schwimmverein Langenfeld 1912	06:50,01
	100m: 01:31,58 (01:31,58) 200m: 03:16,03 (01:44,45) 300m: 05:15,61 (01:59,58)			
	400m: 06:50,01 (01:34,40)			
2.	Bensom, Irina	1983/AK 40	SG Gladbeck/Recklinghausen	07:32,03
	100m: 01:47,92 (01:47,92) 200m: 03:46,79 (01:58,87) 300m: 05:53,36 (02:06,57)			
	400m: 07:32,03 (01:38,67)			
3.	Gallisch, Janine	1981/AK 40	TV Grüne Linde 1901	07:36,52
	100m: 01:53,59 (01:53,59) 200m: 03:59,98 (02:06,39) 300m: 05:56,70 (01:56,72)			
	400m: 07:36,52 (01:39,82)			

AK 30

Platz	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Endzeit
1. und NRW Masters Altersklassenmeisterin	Schuh, Ines	1991/AK 30	1. Paderborner SV 1911	06:08,34
	100m: 01:28,90 (01:28,90) 200m: 03:03,49 (01:34,59) 300m: 04:50,54 (01:47,05)			
	400m: 06:08,34 (01:17,80)			

AK 25

Platz	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Endzeit
1. und NRW Masters Altersklassenmeisterin	Eser, Franziska	1995/AK 25	SG Erkelenz-Hückelhoven	05:49,29
	100m: 01:22,72 (01:22,72) 200m: 02:54,79 (01:32,07) 300m: 04:28,38 (01:33,59)			
	400m: 05:49,29 (01:20,91)			
2.	Mendritzki, Melina	1995/AK 25	SC Wiking Herne 1921	06:00,66
	100m: 01:23,16 (01:23,16) 200m: 02:54,20 (01:31,04) 300m: 04:38,46 (01:44,26)			
	400m: 06:00,66 (01:22,20)			
3.	Klos, Nina	1997/AK 25	Stolberger SV	06:19,16
	100m: 01:28,37 (01:28,37) 200m: 03:01,03 (01:32,66) 300m: 04:50,75 (01:49,72)			
	400m: 06:19,16 (01:28,41)			

noch Wettkampf 3 - 400m Lagen weiblich**noch AK 25**

Platz	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Endzeit
4.	Keller, Lena	1994/AK 25	SG Erkelenz-Hückelhoven	06:51,42
	<i>100m: 01:40,49 (01:40,49) 200m: 03:27,86 (01:47,37) 300m: 05:18,66 (01:50,80)</i>			
	<i>400m: 06:51,42 (01:32,76)</i>			

AK 20

Platz	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Endzeit
1. und NRW Masters Altersklassenmeisterin	Otto, Fabienne	2000/AK 20	TSV Solingen	05:40,67
	<i>100m: 01:18,77 (01:18,77) 200m: 02:49,02 (01:30,25) 300m: 04:26,15 (01:37,13)</i>			
	<i>400m: 05:40,67 (01:14,52)</i>			
2.	Schäfer, Carolina	2000/AK 20	SG Neuss	06:14,35
	<i>100m: 01:22,28 (01:22,28) 200m: 03:10,15 (01:47,87) 300m: 04:49,43 (01:39,28)</i>			
	<i>400m: 06:14,35 (01:24,92)</i>			