

Wettkampf 4 - 400m Lagen männlich**Pflichtzeiten**

1999 bis 2003: 06:15,00 1994 bis 1998: 06:30,00 1989 bis 1993: 06:50,00 1984 bis 1988: 07:15,00 1979 bis 1983: 07:45,00 1974 bis 1978: 08:20,00 1969 bis 1973: 09:00,00 1964 bis 1968: 09:45,00 1959 bis 1963: 10:35,00 1954 bis 1958: 11:30,00 1949 bis 1953: 11:30,00

AK 70

Platz	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Endzeit
1. und NRW Masters Altersklassenmeister				
	Holz, Manfred	1952/AK 70	Schwimmverein Langenfeld 1912	07:56,52
	<i>100m: 02:01,18 (02:01,18) 200m: 04:07,13 (02:05,95) 300m: 06:10,69 (02:03,56)</i>			
	<i>400m: 07:56,52 (01:45,83)</i>			

AK 55

Platz	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Endzeit
1. und NRW Masters Altersklassenmeister				
	Heider, Thomas	1966/AK 55	Schwimmverein Langenfeld 1912	06:39,88
	<i>100m: 01:33,42 (01:33,42) 200m: 03:17,88 (01:44,46) 300m: 05:07,68 (01:49,80)</i>			
	<i>400m: 06:39,88 (01:32,20)</i>			
2.	Knein, Alfons	1965/AK 55	SG Erkelenz-Hückelhoven	08:02,52
	<i>100m: 01:57,65 (01:57,65) 200m: 04:04,12 (02:06,47) 300m: 06:18,77 (02:14,65)</i>			
	<i>400m: 08:02,52 (01:43,75)</i>			
3.	Heuer, Wolfgang	1965/AK 55	SV Übach-Palenberg	08:07,28
	<i>100m: 02:00,94 (02:00,94) 200m: 04:19,69 (02:18,75) 300m: 06:22,28 (02:02,59)</i>			
	<i>400m: 08:07,28 (01:45,00)</i>			
<u>abgemeldet</u>				
	Nogues, Javier	1964/AK 55	SSF Bonn	

AK 50

Platz	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Endzeit
1. und NRW Masters Altersklassenmeister				
	Lewandowski, Claus	1972/AK 50	SSF Bonn	07:02,14
	<i>100m: 01:31,35 (01:31,35) 200m: 03:33,61 (02:02,26) 300m: 05:30,34 (01:56,73)</i>			
	<i>400m: 07:02,14 (01:31,80)</i>			

AK 45

Platz	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Endzeit
1. und NRW Masters Altersklassenmeister				
	Kielblock, Sven	1976/AK 45	Brander SV 1973 e.V.	06:33,60
	<i>100m: 01:29,42 (01:29,42) 200m: 03:12,60 (01:43,18) 300m: 05:06,76 (01:54,16)</i>			
	<i>400m: 06:33,60 (01:26,84)</i>			
2.	Krüger, Michel	1978/AK 45	Düsseldorf Dolphins	06:43,92
	<i>100m: 01:31,45 (01:31,45) 200m: 03:21,85 (01:50,40) 300m: 05:14,42 (01:52,57)</i>			
	<i>400m: 06:43,92 (01:29,50)</i>			
3.	Hahne, Matthias	1975/AK 45	Düsseldorf Dolphins	07:42,44
	<i>100m: 01:49,22 (01:49,22) 200m: 03:48,56 (01:59,34) 300m: 06:02,31 (02:13,75)</i>			
	<i>400m: 07:42,44 (01:40,13)</i>			

AK 30

Platz	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Endzeit
1. und NRW Masters Altersklassenmeister				
	Reketat, Matthias	1989/AK 30	SSC Hörde 54/58 e.V.	05:38,32
	<i>100m: 01:16,10 (01:16,10) 200m: 02:46,69 (01:30,59) 300m: 04:17,63 (01:30,94)</i>			
	<i>400m: 05:38,32 (01:20,69)</i>			
2.	Guillén Garcia, Marcos	1989/AK 30	Düsseldorfer SC 1898	05:55,86
	<i>100m: 01:14,90 (01:14,90) 200m: 02:43,45 (01:28,55) 300m: 04:31,56 (01:48,11)</i>			
	<i>400m: 05:55,86 (01:24,30)</i>			

noch Wettkampf 4 - 400m Lagen männlich**noch AK 30**

Platz	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Endzeit
	<u>disqualifiziert</u>			
	Geiselhart, Kevin	1992/AK 30	SG Siegen	
	<i>Die Ellenbogen des Sportlers befanden sich auf der Brustteilstrecke nicht ständig unter Wasser</i>			
	<i>Uhrzeit der Bekanntgabe: 16:36</i>			

AK 25

Platz	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Endzeit
1. und NRW Masters Altersklassenmeister				
	Adamek, Janis	1998/AK 25	TuS Westfalia Hombruch	04:49,53
	<i>100m: 01:04,51 (01:04,51) 200m: 02:23,62 (01:19,11) 300m: 03:44,50 (01:20,88)</i>			
	<i>400m: 04:49,53 (01:05,03)</i>			

Düsseldorf, den 04.03.2023

Abschnittende: 16:35 Uhr

Protokollende: 16:44 Uhr

gez. Werminghaus, Holger
Schiedsrichter weiblichgez. Knillmann, Bianca
Schiedsrichter männlichgez. Timmler, André
Protokollführer