

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften lange Strecken**

vom 07.03.2026 bis 08.03.2026 in Düsseldorf

erreichte

Jule Illian

**Uerdinger Schwimmverein 08
Jahrgang 2008**

über

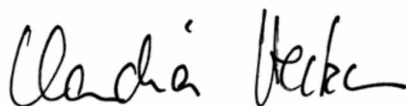
400m Lagen

in der Zeit von

05:59,95 Minuten

den

5. Platz



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENNHOF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

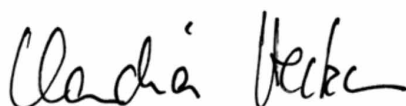
Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften lange Strecken**

vom 07.03.2026 bis 08.03.2026 in Düsseldorf

erreichte
Valentina Basile da Costa
Uerdinger Schwimmverein 08
Jahrgang 2013

über
400m Lagen
in der Zeit von
05:30,07 Minuten

den
1. Platz



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENNHOF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften lange Strecken**

vom 07.03.2026 bis 08.03.2026 in Düsseldorf

erreichte

Nele Kosche
Uerdinger Schwimmverein 08
Jahrgang 2009

über

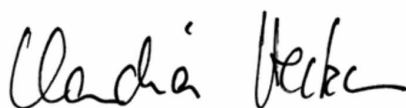
800m Freistil

in der Zeit von

10:33,02 Minuten

den

2. Platz



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENNHOF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften lange Strecken**

vom 07.03.2026 bis 08.03.2026 in Düsseldorf

erreichte

Jana Kosche
Uerdinger Schwimmverein 08
Jahrgang 2012

über

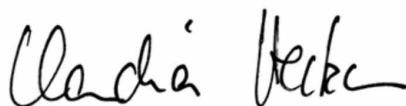
800m Freistil

in der Zeit von

10:48,34 Minuten

den

10. Platz



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENNHOF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

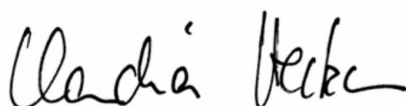
Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften lange Strecken**

vom 07.03.2026 bis 08.03.2026 in Düsseldorf

erreichte
Valentina Basile da Costa
Uerdinger Schwimmverein 08
Jahrgang 2013

über
800m Freistil
in der Zeit von
10:16,93 Minuten

den
5. Platz



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENNHOF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften lange Strecken**

vom 07.03.2026 bis 08.03.2026 in Düsseldorf

erreichte

Tobias Nowak
Uerdinger Schwimmverein 08
Jahrgang 2010

über

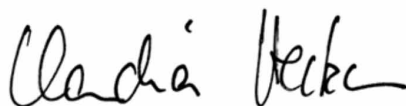
800m Freistil

in der Zeit von

09:40,95 Minuten

den

4. Platz



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENNHOF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften lange Strecken**

vom 07.03.2026 bis 08.03.2026 in Düsseldorf

erreichte

Oscar Bach

**Uerdinger Schwimmverein 08
Jahrgang 2013**

über

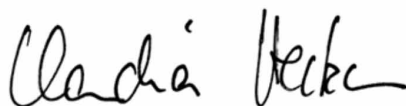
800m Freistil

in der Zeit von

10:51,08 Minuten

den

10. Platz



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENNHOF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften lange Strecken**

vom 07.03.2026 bis 08.03.2026 in Düsseldorf

erreichte

Nele Kosche

**Uerdinger Schwimmverein 08
Jahrgang 2009**

über

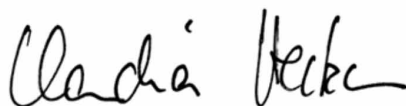
1500m Freistil

in der Zeit von

20:17,81 Minuten

den

4. Platz



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENNHOF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften lange Strecken**

vom 07.03.2026 bis 08.03.2026 in Düsseldorf

erreichte

Tobias Nowak
Uerdinger Schwimmverein 08
Jahrgang 2010

über

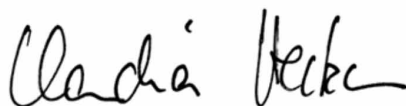
1500m Freistil

in der Zeit von

18:25,43 Minuten

den

6. Platz



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENNHOF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW