

## **Nordrhein-Westfälische Meisterschaften der Masters Mittlere und Lange Strecken**

vom 07.03.2026 bis 08.03.2026

### **Wettkampfbecken**

10 Bahnen á 50m  
Wassertemperatur ca. 26°C  
Wellenkiller-Leinen  
Automatische Zeitnahme

### **Schwimmbad-Adresse**

Rheinbad Hallenbad Düsseldorf  
Sportpark Nord/Europaplatz  
40474 Düsseldorf

### ***Abschnitt 1 07.03.2026***

Einlass: 14:00 Uhr | Einschwimmen: 14:00 Uhr | Kampfrichtersitzung: 14:30 Uhr | Beginn: 15:00 Uhr

### ***Abschnitt 2 08.03.2026***

Einlass: 12:30 Uhr | Einschwimmen: 12:30 Uhr | Kampfrichtersitzung: 13:00 Uhr | Beginn: 13:30 Uhr

**Veranstalter: Schwimmverband Nordrhein-Westfalen e.V.  
Ausrichter: Düsseldorfer Schwimmclub 1898 e.V.**

**Kampfgericht Abschnitt 1**

<b>Position</b>	<b>Name</b>	<b>Verein</b>
Schiedsrichter weiblich	Christoph Holzhäuer	SV NRW
Schiedsrichter männlich	Inga Sieven	SV NRW
Starter weiblich	Klaus Bradtke	SV NRW
Starter männlich	Klaus Bradtke	SV NRW
Schwimmrichter 1	Axel Bielinski	SV NRW
Schwimmrichter 2	Markus Theis	SV NRW
Sprecher 1	Lieker Kay Sören	SV NRW
Auswerter 1	Veronika Reinert	SV NRW
Protokollführer	Veronika Reinert	SV NRW
Computer 1	SchwimmsportserviceNRW .	

**Zielgericht**

<b>Position</b>	<b>Name</b>	<b>Verein</b>
Zielrichter 1	Frank Brenner	SV NRW
Zielrichter 2	Bianca Cremers	SV NRW
Zielrichter 3	Heiko Krämer	SV NRW
Zielrichter 4	Stephan Kürbig	SV NRW
Zielrichter 5	freier SCH	SV NRW

**Zeitgericht 1**

<b>Position</b>	<b>Name</b>	<b>Verein</b>
Zeitnehmerobmann	Wichard Johannsen	
Zeitnehmer Bahn 0	Peter Ververgaert	SV NRW
Zeitnehmer Bahn 1	Olaf Lottner	SV NRW
Zeitnehmer Bahn 2	Kriszta Medve	SV NRW
Zeitnehmer Bahn 3	Michaela Lesjak	SV NRW
Zeitnehmer Bahn 4	Tina Eckle	SV NRW
Zeitnehmer Bahn 5	Thomas Wachholz	SV NRW
Zeitnehmer Bahn 6	Bianca Knillmann	SV NRW
Zeitnehmer Bahn 7	Helmut Faust	SV NRW
Zeitnehmer Bahn 8	Stephanie Schwung	SV NRW
Reservezeitnehmer 1	Wichard Johannsen	SV NRW

**Wendegericht**

<b>Position</b>	<b>Name</b>	<b>Verein</b>
Wenderichter Obmann	Norbert Heidenhof	SV NRW
Wenderichter Bahn 1	Katharina Huth	SV NRW
Wenderichter Bahn 2	Frank Schäfer	SV NRW
Wenderichter Bahn 3	Beatrix Schubert	SV NRW
Wenderichter Bahn 4	Susanne Golaschewski	SV NRW
Wenderichter Bahn 5	Ingo Schulz	SV NRW
Wenderichter Bahn 6	Yvonne Schützendorf	SV NRW
Wenderichter Bahn 7	Nick Spielkamp	SV NRW
Wenderichter Bahn 8	Mark Scheer	SV NRW

## Abschnitt 1 - Samstag 07.03.2026

Einlass: 14:00 Uhr | Einschwimmen: 14:00 Uhr | Kampfrichtersitzung: 14:30 Uhr  
 Beginn: 15:00 Uhr

### Wettkampfstätte

Rheinbad Hallenbad Düsseldorf, Sportpark Nord/Europaplatz, 40474 Düsseldorf  
 10 Bahnen á 50m, Wellenkiller, Elektronik, Wassertemperatur: ca. 26°C

### Wettkampffolge für Abschnitt 1

Wettkampf 1 - 400m Freistil weiblich (5 Läufe) (ca. 15:00 Uhr)  
 Wettkampf 2 - 400m Freistil männlich (4 Läufe) (ca. 15:40 Uhr)  
 Wettkampf 3 - 400m Lagen weiblich (2 Läufe) (ca. 16:09 Uhr)  
 Wettkampf 4 - 400m Lagen männlich (2 Läufe) (ca. 16:26 Uhr)  
 Abschnittsende (ca. 16:42 Uhr)

### Wettkampf 1 - 400m Freistil weiblich

#### **Pflichtzeiten**

2002 bis 2006: 07:00,00 1997 bis 2001: 07:10,00 1992 bis 1996: 07:20,00 1987 bis 1991: 07:30,00 1982 bis 1986: 07:40,00 1977 bis 1981: 07:50,00 1972 bis 1976: 08:00,00 1967 bis 1971: 08:10,00 1962 bis 1966: 08:30,00 1957 bis 1961: 09:10,00 1952 bis 1956: 09:50,00

#### **Lauf 1/5**

Bahn	Schwimmerin	Jg.	Verein	Meldezeit
Bahn 3	Christel Schreiber	1941/AK 85	Schwimmverein Langenfeld 1912	09:38,80
Bahn 4	Christiane Krikowski	1947/AK 75	SG Essen	08:45,00
Bahn 5	Kirsten Stamer	1961/AK 65	SC Janus Köln	07:02,18

#### **Lauf 2/5**

Bahn	Schwimmerin	Jg.	Verein	Meldezeit
Bahn 0	Teodora König	1966/AK 60	SC Gut Naß Altena	08:15,00
Bahn 1	Irena Kränzel	1968/AK 55	SG Wuppertal	06:50,00
Bahn 2	Britta Fritz	1971/AK 55	SC Janus Köln	07:04,46
Bahn 3	Diana Mannert	1972/AK 50	SV Hagen 1894	07:25,00
Bahn 4	Marion Korelski	1976/AK 50	1. Paderborner SV 1911	06:09,23
Bahn 5	Marion Kroes	1973/AK 50	SV Hagen 1894	05:59,11
Bahn 6	Merle Koch	1976/AK 50	1. Paderborner SV 1911	05:30,00
Bahn 7	Stefanie Mikulla	1972/AK 50	SV Hagen 1894	05:45,00
Bahn 8	Celia Sander	1972/AK 50	Duisburger ST	06:07,86
Bahn 9	Stefanie Loeb	1974/AK 50	ASV Duisburg	06:30,07

**noch Wettkampf 1 - 400m Freistil weiblich**
**Lauf 3/5**

<b>Bahn</b>	<b>Schwimmerin</b>	<b>Jg.</b>	<b>Verein</b>	<b>Meldezeit</b>
Bahn 0	Mareike Cox	1979/AK 45	ASV Duisburg	06:32,00
Bahn 1	Tanja Lenz	1979/AK 45	Uerdinger Schwimmverein 08	06:13,02
Bahn 2	Daniela Allhenn	1979/AK 45	TSV Much 1913	06:25,83
Bahn 3	Kerren Drews	1980/AK 45	Schwimmverein Langenfeld 1912	06:42,37
Bahn 4	Anja Lüttnant	1986/AK 40	Düsseldorf Dolphins	06:10,00
Bahn 5	Vanessa Kurubas	1982/AK 40	SG Gelsenkirchen	05:22,00
Bahn 6	Stefanie Tiedtke	1983/AK 40	SG Lünen	06:06,13
Bahn 7	Olga Krysiak	1991/AK 35	Team Bochum	05:15,00
Bahn 8	Daniela Andert	1989/AK 35	Leichlinger SV	06:30,00

**Lauf 4/5**

<b>Bahn</b>	<b>Schwimmerin</b>	<b>Jg.</b>	<b>Verein</b>	<b>Meldezeit</b>
Bahn 0	Carolina Alvarez Aznar	1996/AK 30	Düsseldorfer SC 1898	06:30,00
Bahn 1	Veronique Blankmann	1992/AK 30	SV Aegir 21 Kempen	05:50,00
Bahn 2	Ines Leonhardt	1996/AK 30	TuS Sundern	05:10,00
Bahn 3	Dorothee Lankers	1995/AK 30	Wassersportverein Herringen 1929 e.V.	05:20,00
Bahn 4	Julia Fischer	1992/AK 30	Wassersportverein Herringen 1929 e.V.	06:00,00
Bahn 5	Kristin Biermann	2001/AK 25	Duisburger ST	06:49,00
Bahn 6	Mona Hildebrandt	1999/AK 25	1. Paderborner SV 1911	06:03,00
Bahn 7	Lina Knillmann	2000/AK 25	SV Neptun Erkenschwick	05:13,77
Bahn 8	Anna Schmidt-Stafford	1997/AK 25	SG Euregio Swim Team	05:19,84
Bahn 9	Carina Mersch	2001/AK 25	Leichlinger SV	06:30,00

**Lauf 5/5**

<b>Bahn</b>	<b>Schwimmerin</b>	<b>Jg.</b>	<b>Verein</b>	<b>Meldezeit</b>
Bahn 1	Lilli Köhne	2006/AK 20	TSV Much 1913	06:25,00
Bahn 2	Lea Walter	2004/AK 20	SG Siegen	05:35,93
Bahn 3	Josefine Heermann	2004/AK 20	ST Bielefeld	05:17,48
Bahn 4	Mia Vollmer	2003/AK 20	Freie Schwimmer Düsseldorf 1910	04:41,92
Bahn 5	Anna Pia Schwennicke	2006/AK 20	SG Schwimmen Münster	04:49,21
Bahn 6	Annike Nilgen	2004/AK 20	SG Neuss	05:26,13
Bahn 7	Maren Drölle	2006/AK 20	TuS Sundern	05:47,26

## Wettkampf 2 - 400m Freistil männlich

### **Pflichtzeiten**

2002 bis 2006: 06:10,00 1997 bis 2001: 06:20,00 1992 bis 1996: 06:30,00 1987 bis 1991: 06:40,00 1982 bis 1986: 06:50,00 1977 bis 1981: 07:00,00 1972 bis 1976: 07:15,00 1967 bis 1971: 07:35,00 1962 bis 1966: 07:50,00 1957 bis 1961: 08:10,00 1952 bis 1956: 08:30,00

### **Lauf 1/4**

Bahn	Schwimmer	Jg.	Verein	Meldezeit
Bahn 1	Friedhelm Ständer	1945/AK 80	SG Essen	08:10,00
Bahn 2	Lutz Wollny	1951/AK 75	Wassersportverein Herringen 1929 e.V.	06:50,00
Bahn 3	Günter Uhlich	1952/AK 70	SG Gladbeck/Recklinghausen	06:40,00
Bahn 4	Axel Vipotnik	1957/AK 65	Wassersportverein Herringen 1929 e.V.	07:00,00
Bahn 5	Wolfgang Rossa	1958/AK 65	TPSK 1925 e.V.	06:16,08
Bahn 6	Bernd Fischer	1958/AK 65	SSF Bonn	05:45,00
Bahn 7	Martin Chaumet	1961/AK 65	SG Essen	06:02,27
Bahn 8	Hans-Jörg Kuck	1961/AK 65	SSF Bonn	06:45,00

### **Lauf 2/4**

Bahn	Schwimmer	Jg.	Verein	Meldezeit
Bahn 0	Helmut Gotsch	1962/AK 60	Duisburger ST	06:45,00
Bahn 1	Lutz Schröder	1965/AK 60	Freie Schwimmer Düsseldorf 1910	05:26,90
Bahn 2	Ralf Dillig	1965/AK 60	Duisburger ST	05:34,90
Bahn 3	Peter Bosselmann	1966/AK 60	SG Rhein-Sieg	06:55,00
Bahn 4	Stefan Coenen	1968/AK 55	Ohligser TV	06:50,00
Bahn 5	Ingolf Seibert	1969/AK 55	Schwimmverein Langenfeld 1912	05:40,12
Bahn 6	Markus Knillmann	1971/AK 55	SV Neptun Erkenschwick	05:30,00
Bahn 7	Markus Hildebrandt	1969/AK 55	SG Essen	05:39,93
Bahn 8	Oliver Heltewig	1971/AK 55	SV Wuppertal-Neuenhof 1930	05:45,00
Bahn 9	Boris Bulj	1969/AK 55	ASV Duisburg	07:15,00

### **Lauf 3/4**

Bahn	Schwimmer	Jg.	Verein	Meldezeit
Bahn 0	Patrick Loeb	1974/AK 50	ASV Duisburg	06:00,00
Bahn 1	Sven Kielblock	1976/AK 50	Brander SV 1973 e.V.	05:17,34
Bahn 2	Oliver Weinert	1973/AK 50	SG Siegen	05:50,00
Bahn 3	Claus Lewandowski	1972/AK 50	SSF Bonn	06:11,64
Bahn 4	Jan Dolkemeyer	1978/AK 45	Brander SV 1973 e.V.	05:24,34
Bahn 5	Michel Krüger	1978/AK 45	Düsseldorf Dolphins	05:59,00
Bahn 6	Daniel Krause	1985/AK 40	Wassersportverein Herringen 1929 e.V.	05:49,73
Bahn 7	Stefan Geisen	1983/AK 40	Ohligser TV	04:35,00
Bahn 8	Christian Eudenbach	1986/AK 40	SG Gladbeck/Recklinghausen	05:30,00

**noch Wettkampf 2 - 400m Freistil männlich**
**Lauf 4/4**

Bahn	Schwimmer	Jg.	Verein	Meldezeit
Bahn 0	Henrik Sie	1988/AK 35	Düsseldorf Dolphins	05:45,00
Bahn 1	Jan David Weber	1991/AK 35	Duisburger ST	06:00,00
Bahn 2	Niclas Kohlmetz	1994/AK 30	TB Wülfrath	05:16,32
Bahn 3	Yannick Sinnecker	1993/AK 30	SG Rhein-Sieg	05:30,65
Bahn 4	Thomas Paschen	1999/AK 25	SG Siegen	05:15,00
Bahn 5	Lukas Bücken	2000/AK 25	SG Euregio Swim Team	04:09,27
Bahn 6	Niklas Serges	1998/AK 25	SG Essen	04:45,00
Bahn 7	Jan Peter Roskosch	1998/AK 25	Team Bochum	06:00,00
Bahn 8	Max Henrik Preuß	2006/AK 20	SV Neptun Erkenschwick	04:30,00
Bahn 9	Florian Bartschmid	2002/AK 20	TB Wülfrath	05:34,18

**Wettkampf 3 - 400m Lagen weiblich**
**Pflichtzeiten**

2002 bis 2006: 08:10,00 1997 bis 2001: 08:13,00 1992 bis 1996: 08:20,00 1987 bis 1991: 08:30,00 1982 bis 1986: 08:53,00 1977 bis 1981: 09:07,00 1972 bis 1976: 09:11,00 1967 bis 1971: 09:18,00 1962 bis 1966: 10:29,00 1957 bis 1961: 11:15,00 1952 bis 1956: 11:45,00

**Lauf 1/2**

Bahn	Schwimmerin	Jg.	Verein	Meldezeit
Bahn 3	Teodora König	1966/AK 60	SC Gut Naß Altena	08:00,00
Bahn 4	Irena Kränzel	1968/AK 55	SG Wuppertal	08:20,00
Bahn 5	Tanja Lenz	1979/AK 45	Uerdinger Schwimmverein 08	07:54,34

**Lauf 2/2**

Bahn	Schwimmerin	Jg.	Verein	Meldezeit
Bahn 1	Britta Weber	1982/AK 40	SV Neviges	06:30,00
Bahn 2	Lisa-Kathrin Frede	1990/AK 35	Düsseldorfer SC 1898	07:15,00
Bahn 3	Mona Hildebrandt	1999/AK 25	1. Paderborner SV 1911	07:02,00
Bahn 4	Daniela Pacht	1999/AK 25	TB Wülfrath	06:39,49
Bahn 5	Lara Vroels	2000/AK 25	Wfr.-Delphin Eschweiler	05:35,38
Bahn 6	Christine Lambotte	2000/AK 25	Leichlinger SV	06:08,85
Bahn 7	Elina Wenzel	2001/AK 25	TB Wülfrath	06:47,97
Bahn 8	Josefine Heermann	2004/AK 20	ST Bielefeld	05:56,74
Bahn 9	Lea Walter	2004/AK 20	SG Siegen	06:05,00

**Wettkampf 4 - 400m Lagen männlich**
**Pflichtzeiten**

2002 bis 2006: 07:30,00 1997 bis 2001: 07:35,00 1992 bis 1996: 07:40,00 1987 bis 1991: 07:45,00 1982 bis 1986: 07:55,00 1977 bis 1981: 08:00,00 1972 bis 1976: 08:10,00 1967 bis 1971: 08:45,00 1962 bis 1966: 09:20,00 1957 bis 1961: 10:00,00 1952 bis 1956: 10:30,00

**Lauf 1/2**

Bahn	Schwimmer	Jg.	Verein	Meldezeit
Bahn 0	Herbert Bloch	1952/AK 70	SG Gladbeck/Recklinghausen	08:20,00
Bahn 1	Bernd Fischer	1958/AK 65	SSF Bonn	06:35,00
Bahn 2	Wolfgang Heuer	1965/AK 60	SV Übach-Palenberg	08:15,83
Bahn 3	Dirk Ueberhorst	1962/AK 60	SG Rhein-Sieg	08:00,00
Bahn 4	Bernd Bienek	1966/AK 60	SG Gladbeck/Recklinghausen	06:39,99
Bahn 5	Peter Bosselmann	1966/AK 60	SG Rhein-Sieg	07:55,00
Bahn 6	Alfons Knein	1965/AK 60	SG Erkelenz-Hückelhoven	08:02,52
Bahn 7	Ingolf Seibert	1969/AK 55	Schwimmverein Langenfeld 1912	07:00,00
Bahn 8	Harald Hannes	1975/AK 50	Linden-Dahlhauser SV 1921	06:35,13
Bahn 9	Ingemar Hansmann	1976/AK 50	1. Paderborner SV 1911	08:10,00

**Lauf 2/2**

Bahn	Schwimmer	Jg.	Verein	Meldezeit
Bahn 0	Oliver Grundmann	1978/AK 45	SG Essen	05:29,16
Bahn 1	Christian Helesch	1979/AK 45	SG Mülheim	05:39,00
Bahn 2	Stefan Geisen	1983/AK 40	Ohligser TV	05:20,00
Bahn 3	Christian Eudenbach	1986/AK 40	SG Gladbeck/Recklinghausen	06:30,00
Bahn 4	Rolf Baldwin Versteeg	1990/AK 35	Brander SV 1973 e.V.	05:45,38
Bahn 5	Kevin Geiselhart	1992/AK 30	SG Siegen	04:56,00
Bahn 6	Torsten Deland	1992/AK 30	Freie Schwimmer Düsseldorf 1910	05:20,00
Bahn 7	Janis Adamek	1998/AK 25	TUS Westfalia Hombruch	04:42,57
Bahn 8	Niklas Niggemeier	1999/AK 25	Freie Schwimmer Düsseldorf 1910	05:30,00
Bahn 9	Moritz Alefelder	2002/AK 20	Freie Schwimmer Düsseldorf 1910	05:30,00