

Nordrhein-Westfälische Meisterschaften lange Strecken der Masters in Düsseldorf

vom 07.03.2026 bis 08.03.2026

Protokoll

Seite: 1

Wettkampf 3 - 400m Lagen weiblich**AK 60**

Platz	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Endzeit
1. und NRW Masters Altersklassenmeisterin	Teodora König	1966/AK 60	SC Gut Naß Altena	07:15,61
100m: 01:45,96 (01:45,96) 200m: 03:38,07 (01:52,11) 300m: 05:39,28 (02:01,21) 400m: 07:15,61 (01:36,33)				

AK 55

Platz	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Endzeit
1. und NRW Masters Altersklassenmeisterin	Irena Kränsel	1968/AK 55	SG Wuppertal	07:45,55
100m: 01:56,66 (01:56,66) 200m: 03:47,54 (01:50,88) 300m: 06:06,29 (02:18,75) 400m: 07:45,55 (01:39,26)				

AK 45

Platz	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Endzeit
1. und NRW Masters Altersklassenmeisterin	Tanja Lenz	1979/AK 45	Uerdinger Schwimmverein 08	07:45,71
100m: 01:49,47 (01:49,47) 200m: 04:10,57 (02:21,10) 300m: 06:07,32 (01:56,75) 400m: 07:45,71 (01:38,39)				

AK 40

Platz	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Endzeit
1. und NRW Masters Altersklassenmeisterin	Britta Weber	1982/AK 40	SV Neviges	06:11,66
100m: 01:29,31 (01:29,31) 200m: 03:04,54 (01:35,23) 300m: 04:48,40 (01:43,86) 400m: 06:11,66 (01:23,26)				

AK 35

Platz	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Endzeit
1. und NRW Masters Altersklassenmeisterin	Lisa-Kathrin Frede	1990/AK 35	Düsseldorfer SC 1898	06:50,35
100m: 01:38,47 (01:38,47) 200m: 03:28,48 (01:50,01) 300m: 05:21,22 (01:52,74) 400m: 06:50,35 (01:29,13)				

AK 25

Platz	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Endzeit
1. und NRW Masters Altersklassenmeisterin	Lara Vroels	2000/AK 25	Wfr.-Delphin Eschweiler	05:37,38
100m: 01:14,74 (01:14,74) 200m: 02:45,92 (01:31,18) 300m: 04:20,51 (01:34,59) 400m: 05:37,38 (01:16,87)				
2.	Christine Lambotte	2000/AK 25	Leichlinger SV	05:58,76
100m: 01:19,63 (01:19,63) 200m: 02:54,62 (01:34,99) 300m: 04:38,26 (01:43,64) 400m: 05:58,76 (01:20,50)				
3.	Mona Hildebrandt	1999/AK 25	1. Paderborner SV 1911	06:36,34
100m: 01:29,29 (01:29,29) 200m: 03:13,20 (01:43,91) 300m: 05:08,68 (01:55,48) 400m: 06:36,34 (01:27,66)				
4.	Elina Wenzel	2001/AK 25	TB Wülfrath	06:49,96
100m: 01:33,85 (01:33,85) 200m: 03:22,79 (01:48,94) 300m: 05:18,68 (01:55,89) 400m: 06:49,96 (01:31,28)				
5.	Daniela Pacht	1999/AK 25	TB Wülfrath	06:51,14
100m: 01:33,41 (01:33,41) 200m: 03:18,08 (01:44,67) 300m: 05:15,12 (01:57,04) 400m: 06:51,14 (01:36,02)				

AK 20

Platz	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Endzeit
1. und NRW Masters Altersklassenmeisterin	Josefine Heermann	2004/AK 20	ST Bielefeld	05:59,31
100m: 01:26,41 (01:26,41) 200m: 02:56,82 (01:30,41) 300m: 04:38,25 (01:41,43) 400m: 05:59,31 (01:21,06)				

Nordrhein-Westfälische Meisterschaften lange Strecken der Masters in Düsseldorf

vom 07.03.2026 bis 08.03.2026

Protokoll

Seite: 2

noch Wettkampf 3 - 400m Lagen weiblich

noch AK 20

Platz	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Endzeit
2.	Lea Walter	2004/AK 20	SG Siegen	06:10,99
100m: 01:25,19 (01:25,19) 200m: 03:04,03 (01:38,84) 300m: 04:42,09 (01:38,06) 400m: 06:10,99 (01:28,90)				