

**Wettkampf 4 - 400m Lagen männlich**

**AK 80**

Platz	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Endzeit
1. und NRW Masters Altersklassenmeister				
	Nando Belardi	1946/AK 80	SSF Bonn	11:00,77
100m: 03:08,26 (03:08,26)   200m: 05:50,57 (02:42,31)   300m: 08:44,09 (02:53,52)   400m: 11:00,77 (02:16,68)				

**AK 70**

Platz	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Endzeit
1. und NRW Masters Altersklassenmeister				
	Herbert Bloch	1952/AK 70	SG Gladbeck/Recklinghausen	08:10,07
100m: 01:55,04 (01:55,04)   200m: 04:13,10 (02:18,06)   300m: 06:23,58 (02:10,48)   400m: 08:10,07 (01:46,49)				

**AK 65**

Platz	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Endzeit
1. und NRW Masters Altersklassenmeister				
	Bernd Fischer	1958/AK 65	SSF Bonn	06:27,04
100m: 01:31,22 (01:31,22)   200m: 03:13,16 (01:41,94)   300m: 05:02,35 (01:49,19)   400m: 06:27,04 (01:24,69)				

**AK 60**

Platz	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Endzeit
1. und NRW Masters Altersklassenmeister				
	Bernd Bienek	1966/AK 60	SG Gladbeck/Recklinghausen	06:31,88
100m: 01:33,55 (01:33,55)   200m: 03:16,21 (01:42,66)   300m: 05:00,89 (01:44,68)   400m: 06:31,88 (01:30,99)				
2.	Dirk Ueberhorst	1962/AK 60	SG Rhein-Sieg	07:19,51
100m: 01:40,01 (01:40,01)   200m: 03:41,13 (02:01,12)   300m: 05:50,33 (02:09,20)   400m: 07:19,51 (01:29,18)				
3.	Peter Bosselmann	1966/AK 60	SG Rhein-Sieg	07:26,64
100m: 01:45,16 (01:45,16)   200m: 03:43,51 (01:58,35)   300m: 05:52,14 (02:08,63)   400m: 07:26,64 (01:34,50)				
4.	Wolfgang Heuer	1965/AK 60	SV Übach-Palenberg	08:11,73
100m: 02:05,89 (02:05,89)   200m: 04:23,57 (02:17,68)   300m: 06:25,67 (02:02,10)   400m: 08:11,73 (01:46,06)				
5.	Alfons Knein	1965/AK 60	SG Erkelenz-Hückelhoven	08:31,25
100m: 02:05,60 (02:05,60)   200m: 04:22,05 (02:16,45)   300m: 06:41,23 (02:19,18)   400m: 08:31,25 (01:50,02)				

**AK 55**

Platz	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Endzeit
1. und NRW Masters Altersklassenmeister				
	Ingolf Seibert	1969/AK 55	Schwimmverein Langenfeld 1912	06:27,52
100m: 01:30,29 (01:30,29)   200m: 03:15,06 (01:44,77)   300m: 05:04,17 (01:49,11)   400m: 06:27,52 (01:23,35)				

**AK 50**

Platz	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Endzeit
1. und NRW Masters Altersklassenmeister				
	Harald Hannes	1975/AK 50	Linden-Dahlhauser SV 1921	06:34,07
100m: 01:30,73 (01:30,73)   200m: 03:18,24 (01:47,51)   300m: 05:04,56 (01:46,32)   400m: 06:34,07 (01:29,51)				
2.	Ingemar Hansmann	1976/AK 50	1. Paderborner SV 1911	07:27,25
100m: 01:43,03 (01:43,03)   200m: 03:44,80 (02:01,77)   300m: 05:51,41 (02:06,61)   400m: 07:27,25 (01:35,84)				

**noch Wettkampf 4 - 400m Lagen männlich**

**AK 45**

Platz	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Endzeit
1. und NRW Masters Altersklassenmeister				
	Oliver Grundmann	1978/AK 45	SG Essen	05:24,69
	100m: 01:09,80 (01:09,80)   200m: 02:33,99 (01:24,19)   300m: 04:10,00 (01:36,01)   400m: 05:24,69 (01:14,69)			
2.	Christian Helesch	1979/AK 45	SG Mülheim	05:51,81
	100m: 01:12,32 (01:12,32)   200m: 02:41,57 (01:29,25)   300m: 04:28,46 (01:46,89)   400m: 05:51,81 (01:23,35)			

**AK 40**

Platz	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Endzeit
1. und NRW Masters Altersklassenmeister				
	Stefan Geisen	1983/AK 40	Ohligser TV	05:12,95
	100m: 01:08,73 (01:08,73)   200m: 02:30,80 (01:22,07)   300m: 04:03,86 (01:33,06)   400m: 05:12,95 (01:09,09)			
2.	Christian Eudenbach	1986/AK 40	SG Gladbeck/Recklinghausen	06:22,83
	100m: 01:19,30 (01:19,30)   200m: 02:58,79 (01:39,49)   300m: 04:57,91 (01:59,12)   400m: 06:22,83 (01:24,92)			

**AK 35**

Platz	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Endzeit
1. und NRW Masters Altersklassenmeister				
	Rolf Baldwin Versteeg	1990/AK 35	Brander SV 1973 e.V.	05:27,07
	100m: 01:12,90 (01:12,90)   200m: 02:39,44 (01:26,54)   300m: 04:14,08 (01:34,64)   400m: 05:27,07 (01:12,99)			

**AK 30**

Platz	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Endzeit
1. und NRW Masters Altersklassenmeister				
	Kevin Geiselhart	1992/AK 30	SG Siegen	04:55,62
	100m: 01:07,85 (01:07,85)   200m: 02:25,80 (01:17,95)   300m: 03:47,39 (01:21,59)   400m: 04:55,62 (01:08,23)			
2.	Torsten Deland	1992/AK 30	Freie Schwimmer Düsseldorf 1910	05:23,09
	100m: 01:11,74 (01:11,74)   200m: 02:35,52 (01:23,78)   300m: 04:11,08 (01:35,56)   400m: 05:23,09 (01:12,01)			

**AK 25**

Platz	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Endzeit
1. und NRW Masters Altersklassenmeister				
	Niklas Niggemeier	1999/AK 25	Freie Schwimmer Düsseldorf 1910	05:40,90
	100m: 01:14,03 (01:14,03)   200m: 02:39,47 (01:25,44)   300m: 04:19,90 (01:40,43)   400m: 05:40,90 (01:21,00)			

**AK 20**

Platz	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Endzeit
1. und NRW Masters Altersklassenmeister				
	Moritz Alefelder	2002/AK 20	Freie Schwimmer Düsseldorf 1910	05:46,90
	100m: 01:16,60 (01:16,60)   200m: 02:46,15 (01:29,55)   300m: 04:26,28 (01:40,13)   400m: 05:46,90 (01:20,62)			

Düsseldorf, den 07.03.2026

Abschnittende: 16:45 Uhr

Protokollende: 16:46 Uhr

gez. Christoph Holzhäuer  
Schiedsrichter weiblich

gez. Inga Sieven  
Schiedsrichter männlich

gez. Veronika Reinert  
Protokollführer