

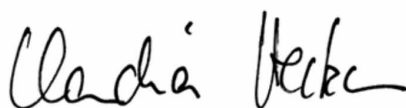
Bei den
Nordrhein-Westfälische Meisterschaften der Masters
Mittlere und Lange Strecken

vom 07.03.2026 bis 08.03.2026 in Düsseldorf

erreichte
Oliver Heltewig
SV Wuppertal-Neuenhof 1930
Jahrgang 1971

über
400m Freistil
in der Zeit von
05:33,87 Minuten

den
1. Platz



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENNHOF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW