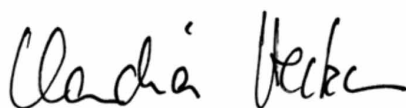


Bei den
Nordrhein-Westfälische Meisterschaften der Masters
Mittlere und Lange Strecken
vom 07.03.2026 bis 08.03.2026 in Düsseldorf

erreichte
Josefine Heermann
ST Bielefeld
Jahrgang 2004

über
400m Freistil
in der Zeit von
05:13,23 Minuten

den
3. Platz



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENNHOF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

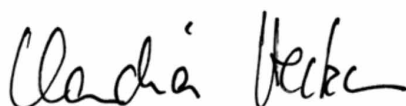
Bei den
Nordrhein-Westfälische Meisterschaften der Masters
Mittlere und Lange Strecken

vom 07.03.2026 bis 08.03.2026 in Düsseldorf

erreichte
Josefine Heermann
ST Bielefeld
Jahrgang 2004

über
400m Lagen
in der Zeit von
05:59,31 Minuten

den
1. Platz



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENNHOF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW