

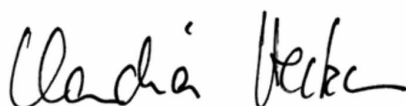
Bei den
Nordrhein-Westfälische Meisterschaften der Masters
Mittlere und Lange Strecken

vom 07.03.2026 bis 08.03.2026 in Düsseldorf

erreichte
Lara Vroels
Wfr.-Delphin Eschweiler
Jahrgang 2000

über
400m Lagen
in der Zeit von
05:37,38 Minuten

den
1. Platz



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENNHOF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW