

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte die Mannschaft mit

**Henrik Sie
Matthias Hahne
Jeremi Montenegro
Frederic Rauch**

**Düsseldorf Dolphins
in der Wertung C 120 - 159 Jahre
über**

4 x 50m Freistil

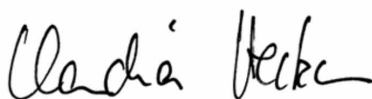
in der Zeit von

02:08,18 Minuten

den

1. Platz

Kamen 13.09.2026



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENNHOF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte

Frederic Rauch
Düsseldorf Dolphins
Altersklasse AK 25

über

200m Freistil

in der Zeit von

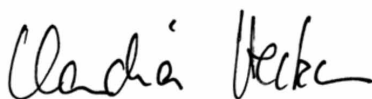
02:52,31 Minuten

in der Wertung Ak 25

den

3. Platz

Kamen 13.09.2026



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENNHOF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte

Henrik Sie
Düsseldorf Dolphins
Altersklasse AK 35

über

200m Freistil

in der Zeit von

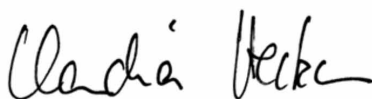
02:36,83 Minuten

in der Wertung Ak 35

den

1. Platz

Kamen 13.09.2026



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENNHOF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte

Matthias Hahne
Düsseldorf Dolphins
Altersklasse AK 50

über

200m Freistil

in der Zeit von

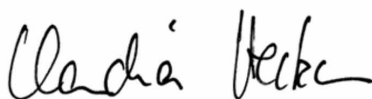
03:10,49 Minuten

in der Wertung Ak 50

den

1. Platz

Kamen 13.09.2026



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENNHOF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte

Henrik Sie
Düsseldorf Dolphins
Altersklasse AK 35

über

100m Schmetterling

in der Zeit von

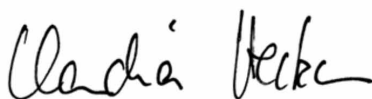
01:13,60 Minuten

in der Wertung Ak 35

den

2. Platz

Kamen 13.09.2026



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENNHOF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte

Frederic Rauch
Düsseldorf Dolphins
Altersklasse AK 25

über

100m Freistil

in der Zeit von

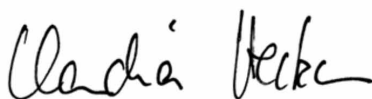
01:12,20 Minuten

in der Wertung Ak 25

den

4. Platz

Kamen 13.09.2026



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENNHOF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte

Henrik Sie
Düsseldorf Dolphins
Altersklasse AK 35

über

100m Freistil

in der Zeit von

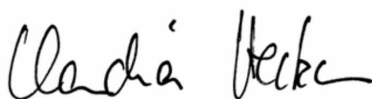
01:07,72 Minuten

in der Wertung Ak 35

den

2. Platz

Kamen 13.09.2026



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENNHOF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

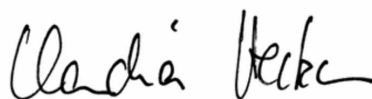
erreichte
Jeremi Montenegro
Düsseldorf Dolphins
Altersklasse AK 40

über
100m Freistil
in der Zeit von

01:19,01 Minuten
in der Wertung Ak 40

den
4. Platz

Kamen 13.09.2026



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENNHOF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte

Matthias Hahne
Düsseldorf Dolphins
Altersklasse AK 50

über

100m Freistil

in der Zeit von

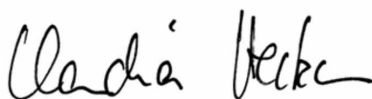
01:25,99 Minuten

in der Wertung Ak 50

den

2. Platz

Kamen 13.09.2026



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENNHOF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte

Henrik Sie
Düsseldorf Dolphins
Altersklasse AK 35

über

50m Freistil

in der Zeit von

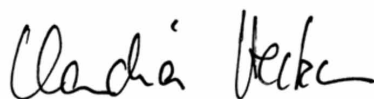
00:28,89 Minuten

in der Wertung Ak 35

den

3. Platz

Kamen 13.09.2026



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENNHOF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte

Frederic Rauch
Düsseldorf Dolphins
Altersklasse AK 25

über

50m Schmetterling

in der Zeit von

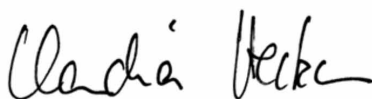
00:36,13 Minuten

in der Wertung Ak 25

den

3. Platz

Kamen 13.09.2026



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENNHOF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte

Henrik Sie
Düsseldorf Dolphins
Altersklasse AK 35

über

50m Schmetterling

in der Zeit von

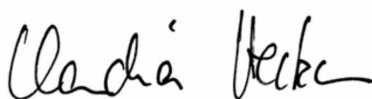
00:31,83 Minuten

in der Wertung Ak 35

den

3. Platz

Kamen 13.09.2026



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENNHOF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte

Matthias Hahne
Düsseldorf Dolphins
Altersklasse AK 50

über

50m Schmetterling

in der Zeit von

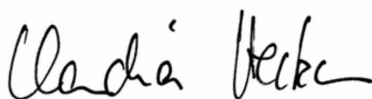
00:45,35 Minuten

in der Wertung Ak 50

den

4. Platz

Kamen 13.09.2026



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENNHOF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte

Henrik Sie
Düsseldorf Dolphins
Altersklasse AK 35

über

100m Rücken

in der Zeit von

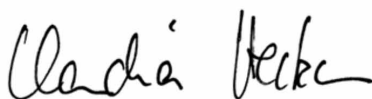
01:23,51 Minuten

in der Wertung Ak 35

den

1. Platz

Kamen 13.09.2026



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENNHOF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte die Mannschaft mit

**Henrik Sie
Jeremi Montenegro
Matthias Hahne
Frederic Rauch**

**Düsseldorf Dolphins
in der Wertung C 120 - 159 Jahre
über**

4 x 50m Lagen

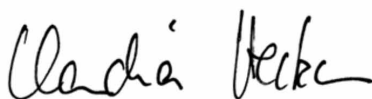
in der Zeit von

02:41,72 Minuten

den

1. Platz

Kamen 13.09.2026



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENNHOF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW