

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte

Thomas Janßen

SG Mülheim

Altersklasse AK 55

über

200m Freistil

in der Zeit von

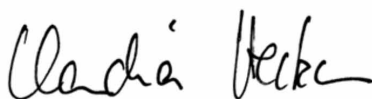
02:27,48 Minuten

in der Wertung Ak 55

den

2. Platz

Kamen 13.09.2026



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENNHOF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte
Christian Helesch
SG Mülheim

Altersklasse AK 45

über

50m Rücken

in der Zeit von

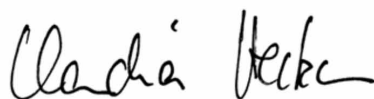
00:33,46 Minuten

in der Wertung Ak 45

den

1. Platz

Kamen 13.09.2026



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENNHOF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte

Thomas Janßen

SG Mülheim

Altersklasse AK 55

über

50m Brust

in der Zeit von

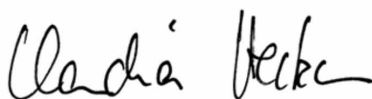
00:35,77 Minuten

in der Wertung Ak 55

den

1. Platz

Kamen 13.09.2026



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENNHOF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

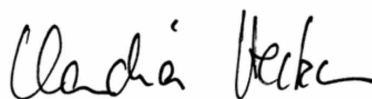
erreichte
Christine Willemann
SG Mülheim
Altersklasse AK 45

über
50m Brust
in der Zeit von

00:41,32 Minuten
in der Wertung Ak 45

den
1. Platz

Kamen 13.09.2026



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



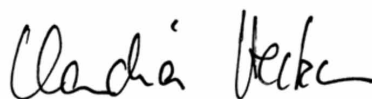
DIRK LENNHOF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte
Christian Helesch
SG Mülheim
Altersklasse AK 45
über
100m Schmetterling
in der Zeit von
01:09,58 Minuten
in der Wertung Ak 45
den
1. Platz

Kamen 13.09.2026



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENNHOF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte

Thomas Janßen

SG Mülheim

Altersklasse AK 55

über

100m Freistil

in der Zeit von

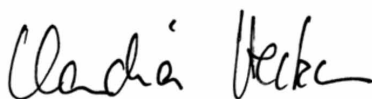
01:03,60 Minuten

in der Wertung Ak 55

den

1. Platz

Kamen 13.09.2026



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENNHOF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte

Thomas Janßen

SG Mülheim

Altersklasse AK 55

über

50m Freistil

in der Zeit von

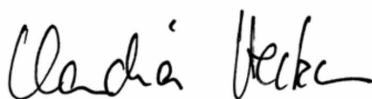
00:28,57 Minuten

in der Wertung Ak 55

den

1. Platz

Kamen 13.09.2026



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



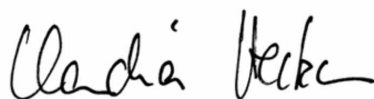
DIRK LENNHOF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte
Christian Helesch
SG Mülheim
Altersklasse AK 45
über
50m Schmetterling
in der Zeit von
00:30,85 Minuten
in der Wertung Ak 45
den
3. Platz

Kamen 13.09.2026



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENNHOF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

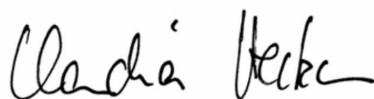
erreichte
Christine Willemann
SG Mülheim
Altersklasse AK 45

über
50m Schmetterling
in der Zeit von

00:36,78 Minuten
in der Wertung Ak 45

den
1. Platz

Kamen 13.09.2026



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENNHOF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte
Christian Helesch
SG Mülheim

Altersklasse AK 45

über

100m Rücken

in der Zeit von

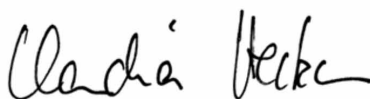
01:14,19 Minuten

in der Wertung Ak 45

den

2. Platz

Kamen 13.09.2026



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENNHOF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte

Thomas Janßen

SG Mülheim

Altersklasse AK 55

über

100m Brust

in der Zeit von

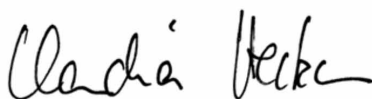
01:23,65 Minuten

in der Wertung Ak 55

den

1. Platz

Kamen 13.09.2026



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENNHOF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

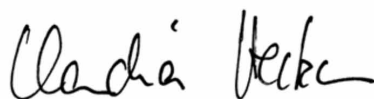
erreichte
Christine Willemann
SG Mülheim
Altersklasse AK 45

über
100m Brust
in der Zeit von

01:30,59 Minuten
in der Wertung Ak 45

den
1. Platz

Kamen 13.09.2026



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENNHOF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW