

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte

Lisa-Kathrin Frede

Düsseldorfer SC 1898

Altersklasse AK 35

über

200m Freistil

in der Zeit von

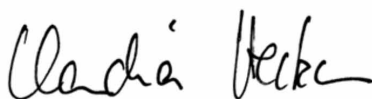
02:43,61 Minuten

in der Wertung Ak 35

den

1. Platz

Kamen 13.09.2026



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENNHOF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte

Luca Liberti
Düsseldorfer SC 1898
Altersklasse AK 40

über

50m Brust

in der Zeit von

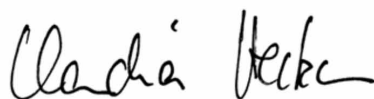
00:36,63 Minuten

in der Wertung Ak 40

den

3. Platz

Kamen 13.09.2026



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENNHOF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte

Luca Liberti
Düsseldorfer SC 1898
Altersklasse AK 40

über

200m Lagen

in der Zeit von

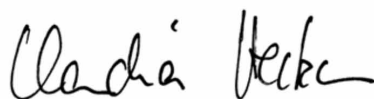
02:51,59 Minuten

in der Wertung Ak 40

den

2. Platz

Kamen 13.09.2026



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENNHOF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte

Lisa-Kathrin Frede

Düsseldorfer SC 1898

Altersklasse AK 35

über

200m Lagen

in der Zeit von

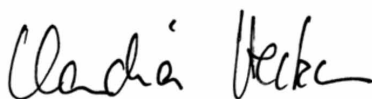
03:09,37 Minuten

in der Wertung Ak 35

den

2. Platz

Kamen 13.09.2026



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENNHOF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte

Rebecca Roes
Düsseldorfer SC 1898
Altersklasse AK 55

über

200m Lagen

in der Zeit von

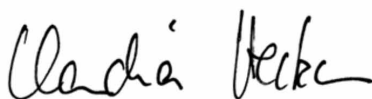
04:10,42 Minuten

in der Wertung Ak 55

den

1. Platz

Kamen 13.09.2026



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENNHOF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte

Luca Liberti
Düsseldorfer SC 1898
Altersklasse AK 40

über

100m Brust

in der Zeit von

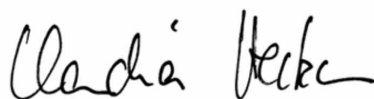
01:19,11 Minuten

in der Wertung Ak 40

den

2. Platz

Kamen 13.09.2026



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENNHOF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte

Lisa-Kathrin Frede

Düsseldorfer SC 1898

Altersklasse AK 35

über

100m Brust

in der Zeit von

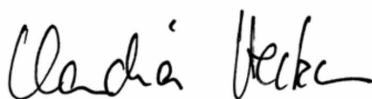
01:33,07 Minuten

in der Wertung Ak 35

den

2. Platz

Kamen 13.09.2026



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENNHOF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW