

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

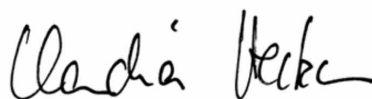
erreichte
Karl-Heinz Nottrodt
SG Mönchengladbach
Altersklasse AK 70

über
200m Freistil

in der Zeit von
02:42,91 Minuten
in der Wertung Ak 70

den
1. Platz

Kamen 13.09.2026



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENNHOF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

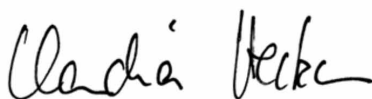
erreichte
Karl-Heinz Nottrodt
SG Mönchengladbach
Altersklasse AK 70

über
100m Freistil
in der Zeit von

01:13,85 Minuten
in der Wertung Ak 70

den
1. Platz

Kamen 13.09.2026



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENNHOF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW