URKUNDE

swimpool
Schwimmverband NRW

Bei den

Nordrhein-Westfälischen Meisterschaften der Masters

kurze Strecken in Bochum

erreichte

Lars Unterkötter

TuS Helpup

Altersklasse AK 20

über

50m Rücken

in der Zeit von

00:35,03 Minuten

in der Wertung Ak 20

den

2. Platz

Kamen 13.09.2026

CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW

DIRK LENNHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

URKUNDE

swimpool
Schwimmverband NRW

Bei den

Nordrhein-Westfälischen Meisterschaften der Masters

kurze Strecken in Bochum

erreichte

Tillmann Schabbehard

TuS Helpup

Altersklasse AK 25

über

50m Brust

in der Zeit von

00:36,35 Minuten

in der Wertung Ak 25

den

3. Platz

Kamen 13.09.2026

CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW

DIRK LENNHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

URKUNDE

swimpool
Schwimmverband NRW

Bei den

Nordrhein-Westfälischen Meisterschaften der Masters

kurze Strecken in Bochum

erreichte

Stefan Heidschuster

TuS Helpup

Altersklasse AK 40

über

50m Brust

in der Zeit von

00:34,37 Minuten

in der Wertung Ak 40

den

2. Platz

Kamen 13.09.2026

CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW

DIRK LENNHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

URKUNDE

swimpool
Schwimmverband NRW

Bei den

Nordrhein-Westfälischen Meisterschaften der Masters

kurze Strecken in Bochum

erreichte

Stefan Heidschuster

TuS Helpup

Altersklasse AK 40

über

100m Schmetterling

in der Zeit von

01:12,30 Minuten

in der Wertung Ak 40

den

2. Platz

Kamen 13.09.2026

CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW

DIRK LENNHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

URKUNDE

swimpool
Schwimmverband NRW

Bei den

Nordrhein-Westfälischen Meisterschaften der Masters

kurze Strecken in Bochum

erreichte

Tillmann Schabbehard

TuS Helpup

Altersklasse AK 25

über

100m Freistil

in der Zeit von

01:03,24 Minuten

in der Wertung Ak 25

den

2. Platz

Kamen 13.09.2026

CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW

DIRK LENNHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

URKUNDE

swimpool
Schwimmverband NRW

Bei den

Nordrhein-Westfälischen Meisterschaften der Masters

kurze Strecken in Bochum

erreichte

Lars Unterkötter

TuS Helpup

Altersklasse AK 20

über

50m Freistil

in der Zeit von

00:29,04 Minuten

in der Wertung Ak 20

den

4. Platz

Kamen 13.09.2026

CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW

DIRK LENNHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

URKUNDE

swimpool
Schwimmverband NRW

Bei den

Nordrhein-Westfälischen Meisterschaften der Masters

kurze Strecken in Bochum

erreichte

Tillmann Schabbehard

TuS Helpup

Altersklasse AK 25

über

50m Freistil

in der Zeit von

00:28,24 Minuten

in der Wertung Ak 25

den

4. Platz

Kamen 13.09.2026

CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW

DIRK LENNHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

URKUNDE

swimpool
Schwimmverband NRW

Bei den

Nordrhein-Westfälischen Meisterschaften der Masters

kurze Strecken in Bochum

erreichte

Stefan Heidschuster

TuS Helpup

Altersklasse AK 40

über

50m Schmetterling

in der Zeit von

00:30,53 Minuten

in der Wertung Ak 40

den

3. Platz

Kamen 13.09.2026

CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW

DIRK LENNHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

URKUNDE

swimpool
Schwimmverband NRW

Bei den

Nordrhein-Westfälischen Meisterschaften der Masters

kurze Strecken in Bochum

erreichte

Tillmann Schabbehard

TuS Helpup

Altersklasse AK 25

über

100m Brust

in der Zeit von

01:25,45 Minuten

in der Wertung Ak 25

den

3. Platz

Kamen 13.09.2026

CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW

DIRK LENNHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

URKUNDE

swimpool
Schwimmverband NRW

Bei den

Nordrhein-Westfälischen Meisterschaften der Masters

kurze Strecken in Bochum

erreichte

Stefan Heidschuster

TuS Helpup

Altersklasse AK 40

über

100m Brust

in der Zeit von

01:18,65 Minuten

in der Wertung Ak 40

den

1. Platz

Kamen 13.09.2026

CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW

DIRK LENNHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW