

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

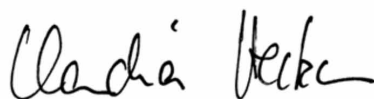
erreichte
Lars Unterkötter
TuS Helpup
Altersklasse AK 20

über
50m Rücken

in der Zeit von
00:35,03 Minuten
in der Wertung Ak 20

den
2. Platz

Kamen 13.09.2026



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENNHOF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte
Tillmann Schabbehard
TuS Helpup
Altersklasse AK 25

über

50m Brust

in der Zeit von

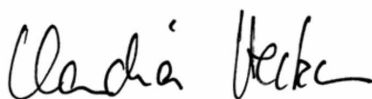
00:36,35 Minuten

in der Wertung Ak 25

den

3. Platz

Kamen 13.09.2026



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENNHOF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

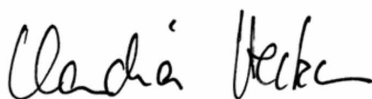
erreichte
Stefan Heidschuster
TuS Helpup
Altersklasse AK 40

über
50m Brust
in der Zeit von

00:34,37 Minuten
in der Wertung Ak 40

den
2. Platz

Kamen 13.09.2026



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENNHOF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

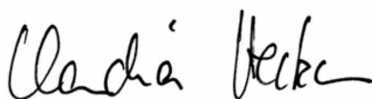
erreichte
Stefan Heidschuster
TuS Helpup
Altersklasse AK 40

über
100m Schmetterling
in der Zeit von

01:12,30 Minuten
in der Wertung Ak 40

den
2. Platz

Kamen 13.09.2026



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENNHOF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

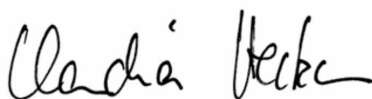
erreichte
Tillmann Schabbehard
TuS Helpup
Altersklasse AK 25

über
100m Freistil

in der Zeit von
01:03,24 Minuten
in der Wertung Ak 25

den
2. Platz

Kamen 13.09.2026



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENNHOF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte
Lars Unterkötter
TuS Helpup
Altersklasse AK 20

über

50m Freistil

in der Zeit von

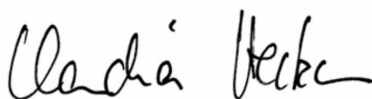
00:29,04 Minuten

in der Wertung Ak 20

den

4. Platz

Kamen 13.09.2026



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENNHOF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte
Tillmann Schabbehard
TuS Helpup
Altersklasse AK 25

über

50m Freistil

in der Zeit von

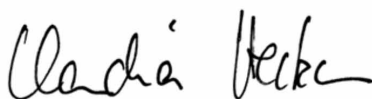
00:28,24 Minuten

in der Wertung Ak 25

den

4. Platz

Kamen 13.09.2026



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENNHOF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

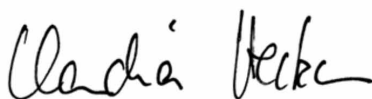
erreichte
Stefan Heidschuster
TuS Helpup
Altersklasse AK 40

über
50m Schmetterling
in der Zeit von

00:30,53 Minuten
in der Wertung Ak 40

den
3. Platz

Kamen 13.09.2026



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENNHOF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

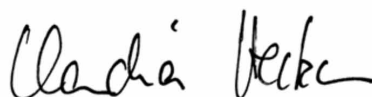
erreichte
Tillmann Schabbehard
TuS Helpup
Altersklasse AK 25

über
100m Brust
in der Zeit von

01:25,45 Minuten
in der Wertung Ak 25

den
3. Platz

Kamen 13.09.2026



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENNHOF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

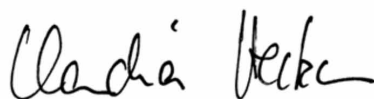
erreichte
Stefan Heidschuster
TuS Helpup
Altersklasse AK 40

über
100m Brust
in der Zeit von

01:18,65 Minuten
in der Wertung Ak 40

den
1. Platz

Kamen 13.09.2026



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENNHOF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW