

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte die Mannschaft mit

Susanne Sasse

Ilona Thiel

Dorothea Czaika

Elisabeth Paal

Hennefer TV 1895

in der Wertung D 160 -199 Jahre

über

4 x 50m Freistil

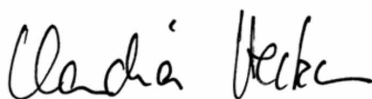
in der Zeit von

02:41,10 Minuten

den

3. Platz

Kamen 13.09.2026



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENNHOF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte

Susanne Sasse

Hennefer TV 1895

Altersklasse AK 65

über

200m Freistil

in der Zeit von

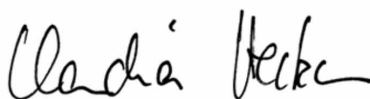
03:32,70 Minuten

in der Wertung Ak 65

den

3. Platz

Kamen 13.09.2026



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENNHOF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte

Elisabeth Paal
Hennefer TV 1895
Altersklasse AK 25

über

100m Freistil

in der Zeit von

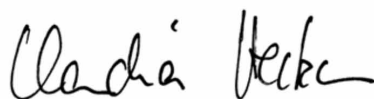
01:08,09 Minuten

in der Wertung Ak 25

den

3. Platz

Kamen 13.09.2026



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENNHOF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte

Susanne Sasse

Hennefer TV 1895

Altersklasse AK 65

über

100m Freistil

in der Zeit von

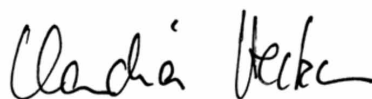
01:34,30 Minuten

in der Wertung Ak 65

den

2. Platz

Kamen 13.09.2026



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENNHOF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte

Elisabeth Paal

Hennefer TV 1895

Altersklasse AK 25

über

200m Lagen

in der Zeit von

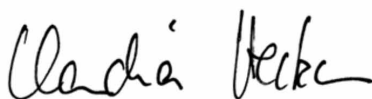
03:03,07 Minuten

in der Wertung Ak 25

den

4. Platz

Kamen 13.09.2026



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENNHOF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte

Susanne Sasse

Hennefer TV 1895

Altersklasse AK 65

über

200m Lagen

in der Zeit von

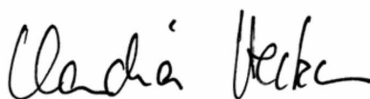
04:04,32 Minuten

in der Wertung Ak 65

den

1. Platz

Kamen 13.09.2026



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENNHOF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte

Ilona Thiel

Hennefer TV 1895

Altersklasse AK 55

über

50m Freistil

in der Zeit von

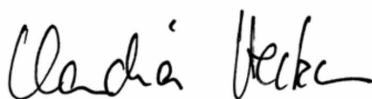
00:39,91 Minuten

in der Wertung Ak 55

den

3. Platz

Kamen 13.09.2026



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENNHOF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte

Susanne Sasse

Hennefer TV 1895

Altersklasse AK 65

über

100m Rücken

in der Zeit von

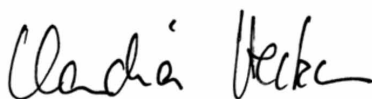
01:59,15 Minuten

in der Wertung Ak 65

den

1. Platz

Kamen 13.09.2026



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENNHOF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum
erreichte die Mannschaft mit

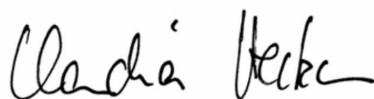
**Susanne Sasse
Dorothea Czaika
Elisabeth Paal
Ilona Thiel**

**Hennefer TV 1895
in der Wertung D 160 -199 Jahre
über**

**4 x 50m Lagen
in der Zeit von
02:59,60 Minuten
den**

5. Platz

Kamen 13.09.2026



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENNHOF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW