

Bei den  
**Nordrhein-Westfälischen  
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte

**Rolf Kuckuck**  
SV Neptun Lübbecke  
Altersklasse AK 75

über

**50m Brust**

in der Zeit von

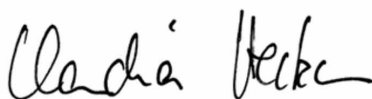
**00:49,72 Minuten**

in der Wertung Ak 75

den

**4. Platz**

Kamen 13.09.2026



CLAUDIA HECKMANN  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



DIRK LENNHOF  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

Bei den  
**Nordrhein-Westfälischen  
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

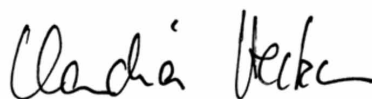
erreichte  
**Henning Freimark**  
SV Neptun Lübbecke  
Altersklasse AK 35

über  
**200m Lagen**  
in der Zeit von

**03:15,55 Minuten**  
in der Wertung Ak 35

den  
**1. Platz**

Kamen 13.09.2026



CLAUDIA HECKMANN  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



DIRK LENNHOF  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

Bei den  
**Nordrhein-Westfälischen  
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte  
**Henning Freimark**  
SV Neptun Lübbecke  
Altersklasse AK 35

über

**50m Freistil**

in der Zeit von

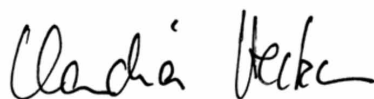
**00:31,99 Minuten**

in der Wertung Ak 35

den

**4. Platz**

Kamen 13.09.2026



CLAUDIA HECKMANN  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



DIRK LENNHOF  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

Bei den  
**Nordrhein-Westfälischen  
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

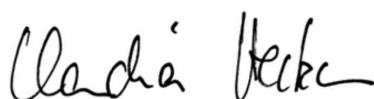
erreichte  
**Henning Freimark**  
SV Neptun Lübbecke  
Altersklasse AK 35

über  
**100m Rücken**

in der Zeit von  
**01:35,57 Minuten**  
in der Wertung Ak 35

den  
**2. Platz**

Kamen 13.09.2026



CLAUDIA HECKMANN  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



DIRK LENNHOF  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

Bei den  
**Nordrhein-Westfälischen  
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte

**Rolf Kuckuck**  
SV Neptun Lübbecke  
Altersklasse AK 75

über

**100m Brust**

in der Zeit von

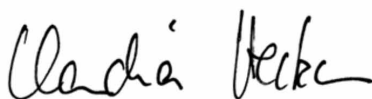
**01:52,69 Minuten**

in der Wertung Ak 75

den

**2. Platz**

Kamen 13.09.2026



CLAUDIA HECKMANN  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



DIRK LENNHOF  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW