

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte die Mannschaft mit

**Laura Störmer
Claudia Volk
Stefanie Tiedtke
Marie Bloehs**

SG Lünen

**in der Wertung C 120 - 159 Jahre
über**

4 x 50m Freistil

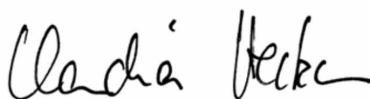
in der Zeit von

02:11,63 Minuten

den

2. Platz

Kamen 13.09.2026



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENNHOF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte die Mannschaft mit

Emily Gramsch

Sarah Fladung

Nadja Pfuhl

Melanie Spigiel

SG Lünen

in der Wertung D 160 -199 Jahre

über

4 x 50m Freistil

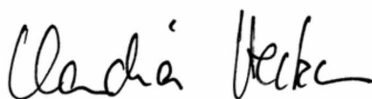
in der Zeit von

02:12,10 Minuten

den

1. Platz

Kamen 13.09.2026



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENNHOF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte die Mannschaft mit

**Martina Volk
Britta Hackländer
Lisa Wies
Anja Bunkus**

SG Lünen

**in der Wertung E 200 - 239 Jahre
über**

4 x 50m Freistil

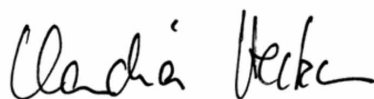
in der Zeit von

02:50,86 Minuten

den

2. Platz

Kamen 13.09.2026



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENNHOF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte
Sebastian Fladung
SG Lünen

Altersklasse AK 40

über

50m Rücken

in der Zeit von

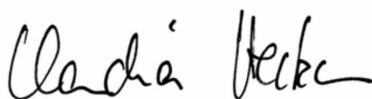
00:33,68 Minuten

in der Wertung Ak 40

den

1. Platz

Kamen 13.09.2026



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENNHOF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte

Lisa Wies

SG Lünen

Altersklasse AK 30

über

50m Rücken

in der Zeit von

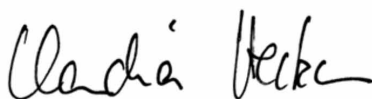
00:42,52 Minuten

in der Wertung Ak 30

den

3. Platz

Kamen 13.09.2026



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENNHOF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte

Nadja Pfuhl

SG Lünen

Altersklasse AK 50

über

50m Rücken

in der Zeit von

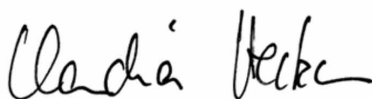
00:39,47 Minuten

in der Wertung Ak 50

den

1. Platz

Kamen 13.09.2026



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENNHOF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte

Anja Bunkus
SG Lünen

Altersklasse AK 60

über

50m Rücken

in der Zeit von

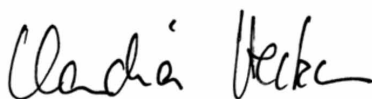
00:45,07 Minuten

in der Wertung Ak 60

den

1. Platz

Kamen 13.09.2026



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENNHOF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte

Lisa Wies

SG Lünen

Altersklasse AK 30

über

50m Brust

in der Zeit von

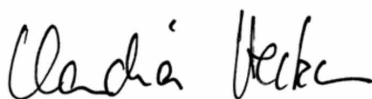
00:47,14 Minuten

in der Wertung Ak 30

den

3. Platz

Kamen 13.09.2026



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENNHOF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte
Martina Volk
SG Lünen
Altersklasse AK 60

über

50m Brust

in der Zeit von

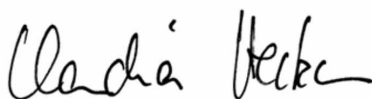
00:54,54 Minuten

in der Wertung Ak 60

den

2. Platz

Kamen 13.09.2026



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENNHOF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

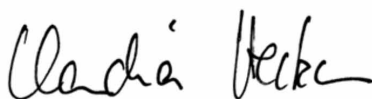
erreichte
Britta Hackländer
SG Lünen
Altersklasse AK 65

über
50m Brust
in der Zeit von

01:06,27 Minuten
in der Wertung Ak 65

den
1. Platz

Kamen 13.09.2026



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENNHOF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte die Mannschaft mit

**Sarah Fladung
Sebastian Fladung
Marie Bloehs
Christian Zapp**

SG Lünen

**in der Wertung D 160 -199 Jahre
über**

4 x 50m Lagen

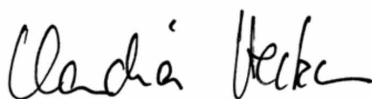
in der Zeit von

02:30,60 Minuten

den

2. Platz

Kamen 13.09.2026



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENNHOF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

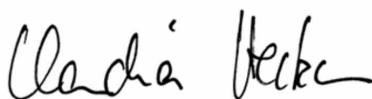
erreichte
Emily Gramsch
SG Lünen
Altersklasse AK 20

über
100m Freistil

in der Zeit von
01:11,54 Minuten
in der Wertung Ak 20

den
4. Platz

Kamen 13.09.2026



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENNHOF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte die Mannschaft mit

**Martina Volk
Britta Hackländer
Anja Bunkus
Melanie Spigiel**

SG Lünen

**in der Wertung F 240 - 279 Jahre
über**

4 x 50m Brust

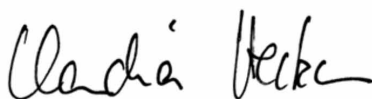
in der Zeit von

03:38,94 Minuten

den

2. Platz

Kamen 13.09.2026



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENNHOF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte
Sebastian Fladung
SG Lünen

Altersklasse AK 40

über

50m Freistil

in der Zeit von

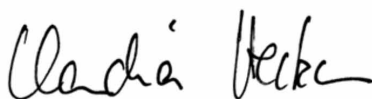
00:26,76 Minuten

in der Wertung Ak 40

den

1. Platz

Kamen 13.09.2026



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENNHOF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte
Emily Gramsch
SG Lünen
Altersklasse AK 20

über

50m Freistil

in der Zeit von

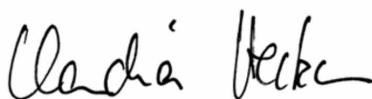
00:32,06 Minuten

in der Wertung Ak 20

den

4. Platz

Kamen 13.09.2026



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENNHOF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

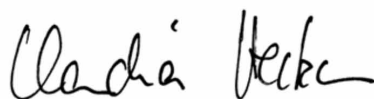
erreichte
Stefanie Tiedtke
SG Lünen
Altersklasse AK 40

über
50m Freistil
in der Zeit von

00:33,11 Minuten
in der Wertung Ak 40

den
2. Platz

Kamen 13.09.2026



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENNHOF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte
Sarah Fladung
SG Lünen
Altersklasse AK 45

über

50m Freistil

in der Zeit von

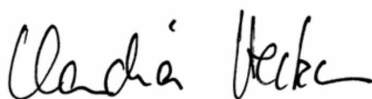
00:32,86 Minuten

in der Wertung Ak 45

den

1. Platz

Kamen 13.09.2026



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENNHOF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte

Anja Bunkus
SG Lünen

Altersklasse AK 60

über

50m Freistil

in der Zeit von

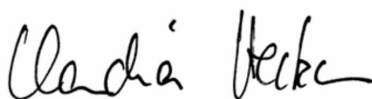
00:37,25 Minuten

in der Wertung Ak 60

den

1. Platz

Kamen 13.09.2026



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



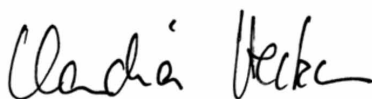
DIRK LENNHOF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte
Emily Gramsch
SG Lünen
Altersklasse AK 20
über
50m Schmetterling
in der Zeit von
00:34,96 Minuten
in der Wertung Ak 20
den
2. Platz

Kamen 13.09.2026



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENNHOF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte

Lisa Wies

SG Lünen

Altersklasse AK 30

über

50m Schmetterling

in der Zeit von

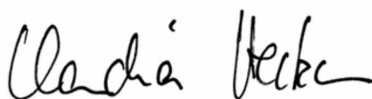
00:40,62 Minuten

in der Wertung Ak 30

den

4. Platz

Kamen 13.09.2026



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENNHOF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte die Mannschaft mit

**Melanie Spigiel
Christian Zapp
Sarah Fladung
Sebastian Fladung**

SG Lünen

**in der Wertung E 200 - 239 Jahre
über**

4 x 50m Freistil

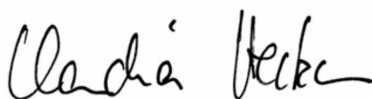
in der Zeit von

02:07,22 Minuten

den

1. Platz

Kamen 13.09.2026



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENNHOF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte

Nadja Pfuhl

SG Lünen

Altersklasse AK 50

über

100m Rücken

in der Zeit von

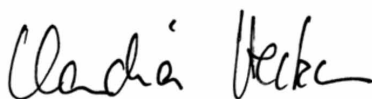
01:28,01 Minuten

in der Wertung Ak 50

den

1. Platz

Kamen 13.09.2026



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENNHOF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte

Martina Volk

SG Lünen

Altersklasse AK 60

über

100m Brust

in der Zeit von

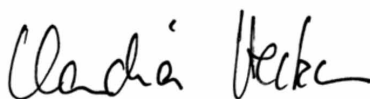
02:01,83 Minuten

in der Wertung Ak 60

den

2. Platz

Kamen 13.09.2026



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENNHOF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum
erreichte die Mannschaft mit

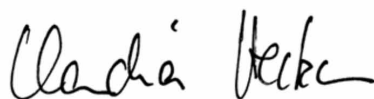
**Nadja Pfuhl
Melanie Spigiel
Emily Gramsch
Sarah Fladung**

**SG Lünen
in der Wertung D 160 -199 Jahre
über**

**4 x 50m Lagen
in der Zeit von
02:31,80 Minuten
den**

2. Platz

Kamen 13.09.2026



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENNHOF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW