

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte
Niklas Bruzinski
SG Essen

Altersklasse AK 25

über

200m Freistil

in der Zeit von

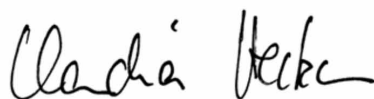
02:30,20 Minuten

in der Wertung Ak 25

den

2. Platz

Kamen 13.09.2026



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENNHOF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

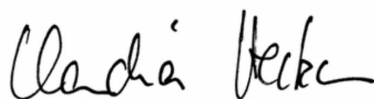
erreichte
Florian Ebbing
SG Essen
Altersklasse AK 25

über
200m Freistil

in der Zeit von
03:01,20 Minuten
in der Wertung Ak 25

den
4. Platz

Kamen 13.09.2026



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENNHOF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte
Friedhelm Ständer
SG Essen

Altersklasse AK 80

über

200m Freistil

in der Zeit von

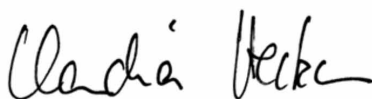
04:03,61 Minuten

in der Wertung Ak 80

den

2. Platz

Kamen 13.09.2026



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENNHOF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte
Christiane Krikowski
SG Essen

Altersklasse AK 75

über

200m Freistil

in der Zeit von

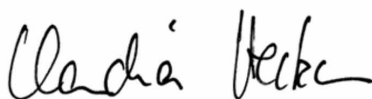
04:08,86 Minuten

in der Wertung Ak 75

den

1. Platz

Kamen 13.09.2026



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENNHOF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte
Niklas Bruzinski
SG Essen

Altersklasse AK 25

über

50m Rücken

in der Zeit von

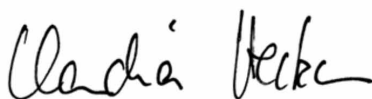
00:35,42 Minuten

in der Wertung Ak 25

den

1. Platz

Kamen 13.09.2026



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENNHOF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte

Ulf Dittmer

SG Essen

Altersklasse AK 60

über

50m Rücken

in der Zeit von

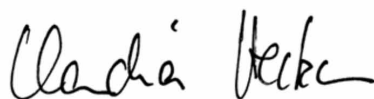
00:38,77 Minuten

in der Wertung Ak 60

den

2. Platz

Kamen 13.09.2026



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENNHOF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte

Michael Menge

SG Essen

Altersklasse AK 70

über

50m Brust

in der Zeit von

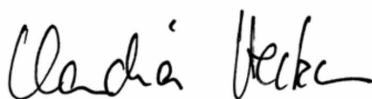
00:41,42 Minuten

in der Wertung Ak 70

den

1. Platz

Kamen 13.09.2026



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENNHOF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte
Bernd Nickella
SG Essen
Altersklasse AK 75

über

50m Brust

in der Zeit von

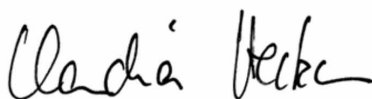
00:48,60 Minuten

in der Wertung Ak 75

den

2. Platz

Kamen 13.09.2026



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENNHOF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte

Bernd Kramer

SG Essen

Altersklasse AK 80

über

50m Brust

in der Zeit von

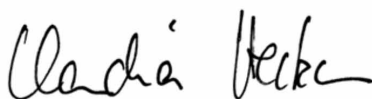
00:57,30 Minuten

in der Wertung Ak 80

den

1. Platz

Kamen 13.09.2026



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENNHOF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte

Ruth Reuter

SG Essen

Altersklasse AK 45

über

50m Brust

in der Zeit von

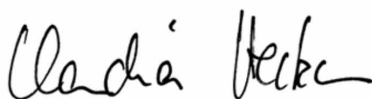
00:42,29 Minuten

in der Wertung Ak 45

den

3. Platz

Kamen 13.09.2026



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENNHOF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum
erreichte die Mannschaft mit

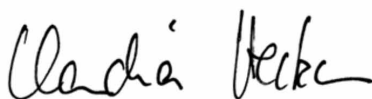
**Ulf Dittmer
Simone Bruzinski
Ruth Reuter
Niklas Bruzinski**

**SG Essen
in der Wertung D 160 -199 Jahre
über**

**4 x 50m Lagen
in der Zeit von
02:37,20 Minuten
den**

3. Platz

Kamen 13.09.2026



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENNHOF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte die Mannschaft mit

Christiane Krikowski

Bernd Nickella

Michael Menge

Silke Dittmer

SG Essen

**in der Wertung G 280 - 319 Jahre
über**

4 x 50m Lagen

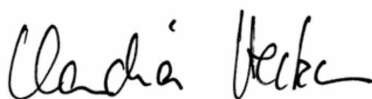
in der Zeit von

03:19,35 Minuten

den

2. Platz

Kamen 13.09.2026



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



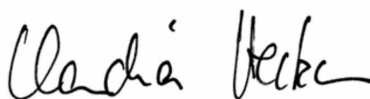
DIRK LENNHOF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte
Harald Nachtigall
SG Essen
Altersklasse AK 50
über
100m Schmetterling
in der Zeit von
01:18,00 Minuten
in der Wertung Ak 50
den
1. Platz

Kamen 13.09.2026



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENNHOF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte
Niklas Bruzinski
SG Essen

Altersklasse AK 25

über

100m Freistil

in der Zeit von

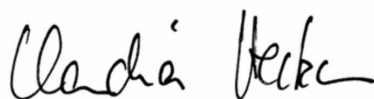
01:05,47 Minuten

in der Wertung Ak 25

den

3. Platz

Kamen 13.09.2026



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENNHOF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte
Friedhelm Ständer
SG Essen

Altersklasse AK 80

über

100m Freistil

in der Zeit von

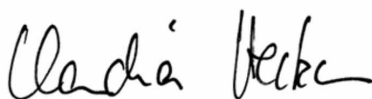
01:41,57 Minuten

in der Wertung Ak 80

den

1. Platz

Kamen 13.09.2026



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENNHOF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte
Simone Bruzinski
SG Essen

Altersklasse AK 50

über

100m Freistil

in der Zeit von

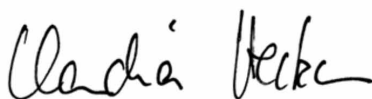
01:22,40 Minuten

in der Wertung Ak 50

den

4. Platz

Kamen 13.09.2026



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENNHOF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte

Silke Dittmer

SG Essen

Altersklasse AK 55

über

100m Freistil

in der Zeit von

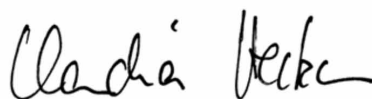
01:19,32 Minuten

in der Wertung Ak 55

den

1. Platz

Kamen 13.09.2026



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENNHOF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte die Mannschaft mit

**Bernd Kramer
Norbert Tegeler
Bernd Nickella
Friedhelm Ständer**

SG Essen

**in der Wertung H 320 - 359 Jahre
über**

4 x 50m Brust

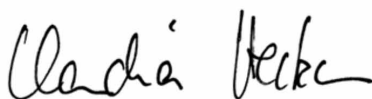
in der Zeit von

04:05,98 Minuten

den

1. Platz

Kamen 13.09.2026



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENNHOF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte
Harald Nachtigall
SG Essen

Altersklasse AK 50

über

200m Lagen

in der Zeit von

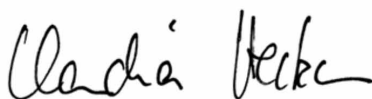
02:51,13 Minuten

in der Wertung Ak 50

den

1. Platz

Kamen 13.09.2026



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENNHOF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte

Ulf Dittmer

SG Essen

Altersklasse AK 60

über

200m Lagen

in der Zeit von

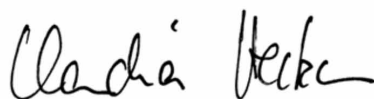
02:58,03 Minuten

in der Wertung Ak 60

den

2. Platz

Kamen 13.09.2026



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENNHOF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte
Niklas Bruzinski
SG Essen

Altersklasse AK 25

über

50m Freistil

in der Zeit von

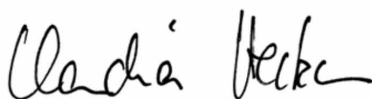
00:30,18 Minuten

in der Wertung Ak 25

den

5. Platz

Kamen 13.09.2026



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENNHOF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte
Bernd Nickella
SG Essen
Altersklasse AK 75

über

50m Freistil

in der Zeit von

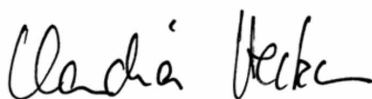
00:39,01 Minuten

in der Wertung Ak 75

den

2. Platz

Kamen 13.09.2026



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENNHOF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte
Friedhelm Ständer
SG Essen

Altersklasse AK 80

über

50m Freistil

in der Zeit von

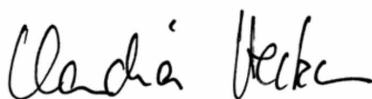
00:44,55 Minuten

in der Wertung Ak 80

den

1. Platz

Kamen 13.09.2026



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENNHOF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte
Simone Bruzinski
SG Essen

Altersklasse AK 50

über

50m Freistil

in der Zeit von

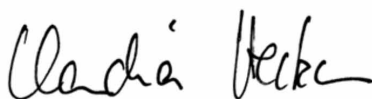
00:36,93 Minuten

in der Wertung Ak 50

den

4. Platz

Kamen 13.09.2026



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



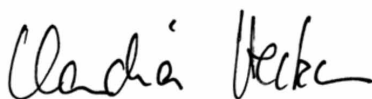
DIRK LENNHOF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte
Florian Ebbing
SG Essen
Altersklasse AK 25
über
50m Schmetterling
in der Zeit von
00:36,67 Minuten
in der Wertung Ak 25
den
4. Platz

Kamen 13.09.2026



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENNHOF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte

Michael Menge

SG Essen

Altersklasse AK 70

über

50m Schmetterling

in der Zeit von

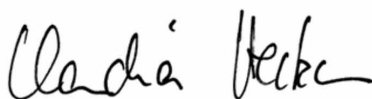
00:40,45 Minuten

in der Wertung Ak 70

den

1. Platz

Kamen 13.09.2026



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



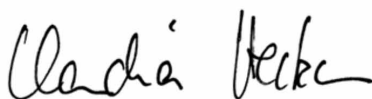
DIRK LENNHOF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte
Bernd Nickella
SG Essen
Altersklasse AK 75
über
50m Schmetterling
in der Zeit von
00:45,22 Minuten
in der Wertung Ak 75
den
3. Platz

Kamen 13.09.2026



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



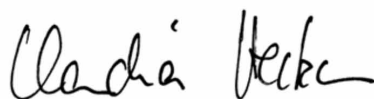
DIRK LENNHOF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte
Ruth Reuter
SG Essen
Altersklasse AK 45
über
50m Schmetterling
in der Zeit von
00:40,18 Minuten
in der Wertung Ak 45
den
4. Platz

Kamen 13.09.2026



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENNHOF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte die Mannschaft mit

**Bernd Nickella
Christiane Krikowski
Friedhelm Ständer
Silke Dittmer**

SG Essen

**in der Wertung G 280 - 319 Jahre
über**

4 x 50m Freistil

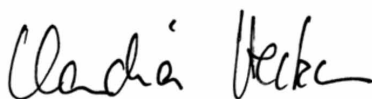
in der Zeit von

03:04,06 Minuten

den

1. Platz

Kamen 13.09.2026



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENNHOF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte
Niklas Bruzinski
SG Essen

Altersklasse AK 25

über

100m Rücken

in der Zeit von

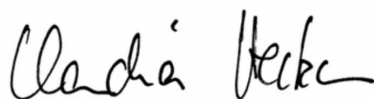
01:20,46 Minuten

in der Wertung Ak 25

den

1. Platz

Kamen 13.09.2026



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENNHOF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte

Ulf Dittmer

SG Essen

Altersklasse AK 60

über

100m Rücken

in der Zeit von

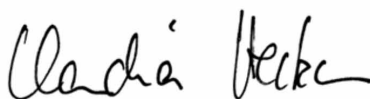
01:29,65 Minuten

in der Wertung Ak 60

den

1. Platz

Kamen 13.09.2026



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENNHOF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte
Harald Nachtigall
SG Essen

Altersklasse AK 50

über

100m Brust

in der Zeit von

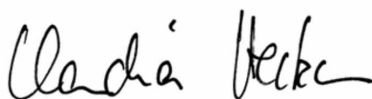
01:20,86 Minuten

in der Wertung Ak 50

den

1. Platz

Kamen 13.09.2026



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENNHOF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte

Michael Menge

SG Essen

Altersklasse AK 70

über

100m Brust

in der Zeit von

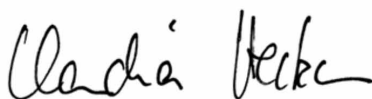
01:33,38 Minuten

in der Wertung Ak 70

den

1. Platz

Kamen 13.09.2026



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENNHOF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte

Bernd Kramer

SG Essen

Altersklasse AK 80

über

100m Brust

in der Zeit von

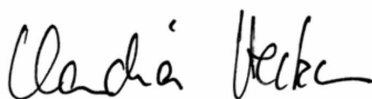
02:19,51 Minuten

in der Wertung Ak 80

den

1. Platz

Kamen 13.09.2026



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENNHOF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte

Ruth Reuter

SG Essen

Altersklasse AK 45

über

100m Brust

in der Zeit von

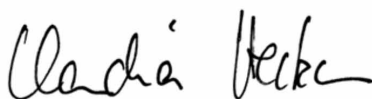
01:32,53 Minuten

in der Wertung Ak 45

den

2. Platz

Kamen 13.09.2026



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENNHOF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum
erreichte die Mannschaft mit

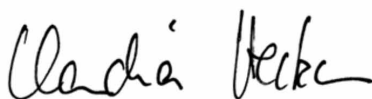
**Ulf Dittmer
Michael Menge
Harald Nachtigall
Florian Ebbing**

SG Essen
in der Wertung E 200 - 239 Jahre
über

4 x 50m Lagen
in der Zeit von
02:29,60 Minuten
den

1. Platz

Kamen 13.09.2026



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENNHOF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte die Mannschaft mit

**Evertz Lindmark
Bernd Kramer
Bernd Nickella
Friedhelm Ständer**

SG Essen

**in der Wertung H 320 - 359 Jahre
über**

4 x 50m Lagen

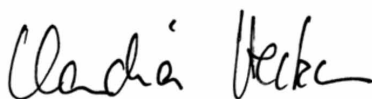
in der Zeit von

03:32,49 Minuten

den

1. Platz

Kamen 13.09.2026



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENNHOF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW