

Bei den
Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften und Juniorenmeisterschaften

vom 21.- 22. März 2026 in Wuppertal

erreichte

Ilias Hamdouch
Cologne Swimming Club
Jahrgang 2010

über

200m Lagen

in der Zeit von

02:14,48 Minuten

den

1. Platz

in der Wertung Jugendwertung



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften und Juniorenmeisterschaften

vom 21.- 22. März 2026 in Wuppertal

erreichte

Ilias Hamdouch
Cologne Swimming Club
Jahrgang 2010

über

400m Freistil

in der Zeit von

04:24,56 Minuten

den

6. Platz

in der Wertung Jugend



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften und Juniorenmeisterschaften

vom 21.- 22. März 2026 in Wuppertal

erreichte

Lotte Lübbers
Cologne Swimming Club
Jahrgang 2009

über

50m Schmetterling

in der Zeit von

00:29,56 Minuten

den

6. Platz

in der Wertung Offene Wertung



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften und Juniorenmeisterschaften

vom 21.- 22. März 2026 in Wuppertal

erreichte

Ilias Hamdouch
Cologne Swimming Club
Jahrgang 2010

über

100m Freistil

in der Zeit von

00:56,02 Minuten

den

3. Platz

in der Wertung Jugendwertung



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften und Juniorenmeisterschaften

vom 21.- 22. März 2026 in Wuppertal

erreichte

Ilias Hamdouch
Cologne Swimming Club
Jahrgang 2010

über

200m Lagen

in der Zeit von

02:14,48 Minuten

den

1. Platz

in der Wertung Jugendwertung



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften und Juniorenmeisterschaften

vom 21.- 22. März 2026 in Wuppertal

erreichte

Ilias Hamdouch
Cologne Swimming Club
Jahrgang 2010

über

100m Freistil

in der Zeit von

00:56,02 Minuten

den

5. Platz

in der Wertung Jugendwertung



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW