

Bei den
Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften und Juniorenmeisterschaften

vom 21.- 22. März 2026 in Wuppertal

erreichte

Laura Krinke
VFL Gladbeck 1921
Jahrgang 2008

über

200m Lagen

in der Zeit von

02:44,53 Minuten

den

9. Platz

in der Wertung Juniorinnen



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften und Juniorenmeisterschaften

vom 21.- 22. März 2026 in Wuppertal

erreichte

Finn Nagel
VFL Gladbeck 1921
Jahrgang 2010

über

200m Lagen

in der Zeit von

02:17,05 Minuten

den

4. Platz

in der Wertung Jugendwertung



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften und Juniorenmeisterschaften

vom 21.- 22. März 2026 in Wuppertal

erreichte

Marina Koop
VFL Gladbeck 1921
Jahrgang 2000

über

50m Brust

in der Zeit von

00:34,17 Minuten

den

6. Platz

in der Wertung Offene Wertung



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften und Juniorenmeisterschaften

vom 21.- 22. März 2026 in Wuppertal

erreichte

Finn Nagel
VFL Gladbeck 1921
Jahrgang 2010

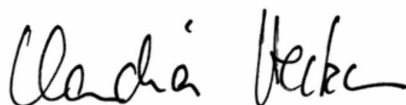
über

50m Brust
in der Zeit von

00:31,96 Minuten

den

4. Platz
in der Wertung Jugendwertung



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften und Juniorenmeisterschaften**

vom 21.- 22. März 2026 in Wuppertal

erreichte

Marina Koop
VFL Gladbeck 1921
Jahrgang 2000

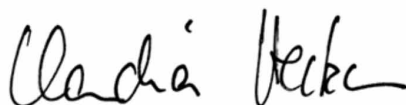
über

200m Brust
in der Zeit von

02:34,73 Minuten

den

3. Platz
in der Wertung Offene Wertung



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften und Juniorenmeisterschaften**

vom 21.- 22. März 2026 in Wuppertal

erreichte

Finn Nagel
VFL Gladbeck 1921
Jahrgang 2010

über

200m Brust

in der Zeit von

02:28,59 Minuten

den

3. Platz

in der Wertung Offene Wertung



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften und Juniorenmeisterschaften
vom 21.- 22. März 2026 in Wuppertal
erreichte die Mannschaft mit

Laura Krinke

Marina Koop

Nina Steiger

Clara Jürgens

VFL Gladbeck 1921

über

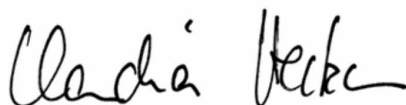
4 x 100m Lagen

in der Zeit von

04:46,03 Minuten

den

5. Platz



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften und Juniorenmeisterschaften
vom 21.- 22. März 2026 in Wuppertal
erreichte die Mannschaft mit

Laura Krinke

Marina Koop

Nina Steiger

Clara Jürgens

VFL Gladbeck 1921

über

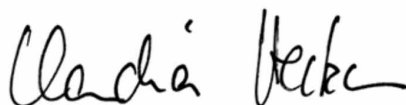
4 x 100m Lagen

in der Zeit von

04:46,03 Minuten

den

5. Platz



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften und Juniorenmeisterschaften
vom 21.- 22. März 2026 in Wuppertal
erreichte die Mannschaft mit

Laura Krinke

Marina Koop

Nina Steiger

Clara Jürgens

VFL Gladbeck 1921

über

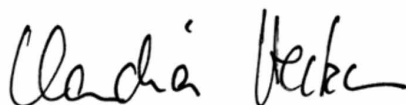
4 x 100m Lagen

in der Zeit von

04:46,03 Minuten

den

5. Platz



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften und Juniorenmeisterschaften
vom 21.- 22. März 2026 in Wuppertal
erreichte die Mannschaft mit

Laura Krinke

Marina Koop

Nina Steiger

Clara Jürgens

VFL Gladbeck 1921

über

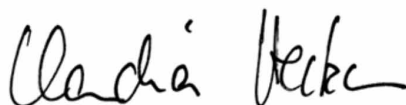
4 x 100m Lagen

in der Zeit von

04:46,03 Minuten

den

5. Platz



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften und Juniorenmeisterschaften**

vom 21.- 22. März 2026 in Wuppertal

erreichte die Mannschaft mit

Frederick von Eichstedt

Finn Nagel

Elias Kusche

Melih Efe Üstün

VFL Gladbeck 1921

über

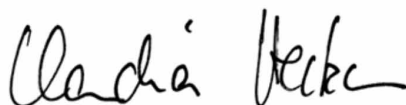
4 x 100m Lagen

in der Zeit von

04:18,08 Minuten

den

6. Platz



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften und Juniorenmeisterschaften**

vom 21.- 22. März 2026 in Wuppertal

erreichte die Mannschaft mit

Frederick von Eichstedt

Finn Nagel

Elias Kusche

Melih Efe Üstün

VFL Gladbeck 1921

über

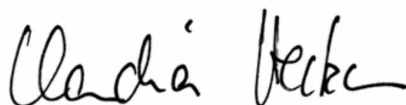
4 x 100m Lagen

in der Zeit von

04:18,08 Minuten

den

6. Platz



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften und Juniorenmeisterschaften**

vom 21.- 22. März 2026 in Wuppertal

erreichte die Mannschaft mit

Frederick von Eichstedt

Finn Nagel

Elias Kusche

Melih Efe Üstün

VFL Gladbeck 1921

über

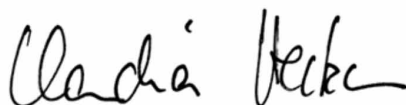
4 x 100m Lagen

in der Zeit von

04:18,08 Minuten

den

6. Platz



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften und Juniorenmeisterschaften

vom 21.- 22. März 2026 in Wuppertal

erreichte die Mannschaft mit

Frederick von Eichstedt

Finn Nagel

Elias Kusche

Melih Efe Üstün

VFL Gladbeck 1921

über

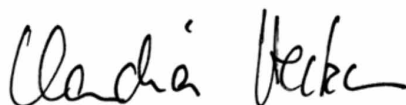
4 x 100m Lagen

in der Zeit von

04:18,08 Minuten

den

6. Platz



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften und Juniorenmeisterschaften**

vom 21.- 22. März 2026 in Wuppertal

erreichte die Mannschaft mit

Frederick von Eichstedt

Marina Koop

Elias Kusche

Nina Steiger

VFL Gladbeck 1921

über

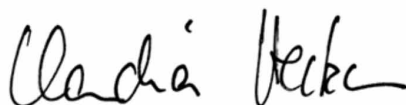
4 x 100m Lagen

in der Zeit von

04:25,90 Minuten

den

6. Platz



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften und Juniorenmeisterschaften**

vom 21.- 22. März 2026 in Wuppertal

erreichte die Mannschaft mit

Frederick von Eichstedt

Marina Koop

Elias Kusche

Nina Steiger

VFL Gladbeck 1921

über

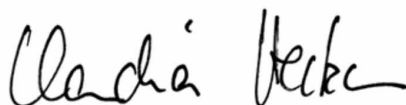
4 x 100m Lagen

in der Zeit von

04:25,90 Minuten

den

6. Platz



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften und Juniorenmeisterschaften**

vom 21.- 22. März 2026 in Wuppertal

erreichte die Mannschaft mit

Frederick von Eichstedt

Marina Koop

Elias Kusche

Nina Steiger

VFL Gladbeck 1921

über

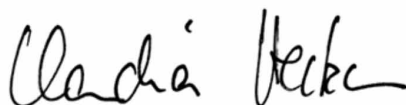
4 x 100m Lagen

in der Zeit von

04:25,90 Minuten

den

6. Platz



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften und Juniorenmeisterschaften**

vom 21.- 22. März 2026 in Wuppertal

erreichte die Mannschaft mit

Frederick von Eichstedt

Marina Koop

Elias Kusche

Nina Steiger

VFL Gladbeck 1921

über

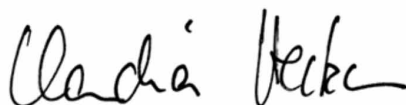
4 x 100m Lagen

in der Zeit von

04:25,90 Minuten

den

6. Platz



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften und Juniorenmeisterschaften

vom 21.- 22. März 2026 in Wuppertal

erreichte

Laura Krinke
VFL Gladbeck 1921
Jahrgang 2008

über

200m Schmetterling

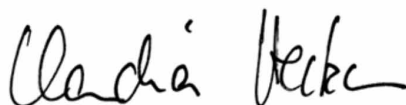
in der Zeit von

02:41,20 Minuten

den

6. Platz

in der Wertung Juniorinnen



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften und Juniorenmeisterschaften

vom 21.- 22. März 2026 in Wuppertal

erreichte

Elias Kusche
VFL Gladbeck 1921
Jahrgang 2008

über

200m Schmetterling

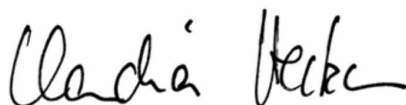
in der Zeit von

02:28,11 Minuten

den

7. Platz

in der Wertung Junioren



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften und Juniorenmeisterschaften**

vom 21.- 22. März 2026 in Wuppertal

erreichte

Marina Koop
VFL Gladbeck 1921
Jahrgang 2000

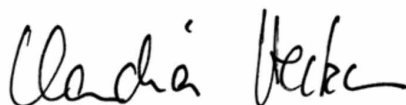
über

100m Brust
in der Zeit von

01:13,06 Minuten

den

2. Platz
in der Wertung Offene Wertung



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften und Juniorenmeisterschaften**

vom 21.- 22. März 2026 in Wuppertal

erreichte

Finn Nagel
VFL Gladbeck 1921
Jahrgang 2010

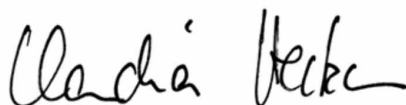
über

100m Brust
in der Zeit von

01:09,86 Minuten

den

4. Platz
in der Wertung Jugendwertung



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften und Juniorenmeisterschaften

vom 21.- 22. März 2026 in Wuppertal

erreichte

Nina Steiger
VFL Gladbeck 1921
Jahrgang 1997

über

200m Schmetterling

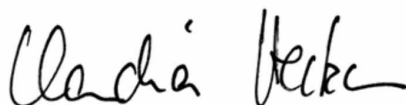
in der Zeit von

02:32,03 Minuten

den

3. Platz

in der Wertung Offene Wertung



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften und Juniorenmeisterschaften
vom 21.- 22. März 2026 in Wuppertal
erreichte die Mannschaft mit

Marina Koop

Nina Steiger

Laura Krinke

Clara Jürgens

VFL Gladbeck 1921

über

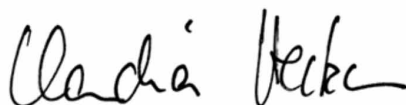
4 x 100m Freistil

in der Zeit von

04:17,67 Minuten

den

6. Platz



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften und Juniorenmeisterschaften
vom 21.- 22. März 2026 in Wuppertal
erreichte die Mannschaft mit

Marina Koop

Nina Steiger

Laura Krinke

Clara Jürgens

VFL Gladbeck 1921

über

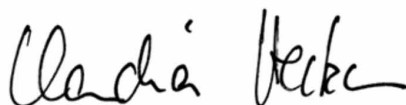
4 x 100m Freistil

in der Zeit von

04:17,67 Minuten

den

6. Platz



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften und Juniorenmeisterschaften
vom 21.- 22. März 2026 in Wuppertal
erreichte die Mannschaft mit

Marina Koop

Nina Steiger

Laura Krinke

Clara Jürgens

VFL Gladbeck 1921

über

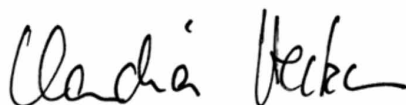
4 x 100m Freistil

in der Zeit von

04:17,67 Minuten

den

6. Platz



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften und Juniorenmeisterschaften
vom 21.- 22. März 2026 in Wuppertal
erreichte die Mannschaft mit

Marina Koop

Nina Steiger

Laura Krinke

Clara Jürgens

VFL Gladbeck 1921

über

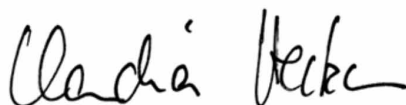
4 x 100m Freistil

in der Zeit von

04:17,67 Minuten

den

6. Platz



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften und Juniorenmeisterschaften**

vom 21.- 22. März 2026 in Wuppertal

erreichte die Mannschaft mit

Frederick von Eichstedt

Finn Nagel

Melih Efe Üstün

Elias Kusche

VFL Gladbeck 1921

über

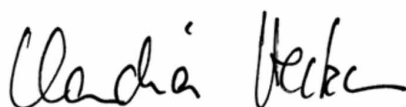
4 x 100m Freistil

in der Zeit von

03:58,43 Minuten

den

9. Platz



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften und Juniorenmeisterschaften**

vom 21.- 22. März 2026 in Wuppertal

erreichte die Mannschaft mit

Frederick von Eichstedt

Finn Nagel

Melih Efe Üstün

Elias Kusche

VFL Gladbeck 1921

über

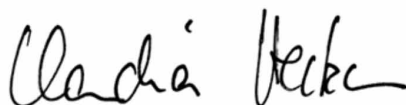
4 x 100m Freistil

in der Zeit von

03:58,43 Minuten

den

9. Platz



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften und Juniorenmeisterschaften**

vom 21.- 22. März 2026 in Wuppertal

erreichte die Mannschaft mit

Frederick von Eichstedt

Finn Nagel

Melih Efe Üstün

Elias Kusche

VFL Gladbeck 1921

über

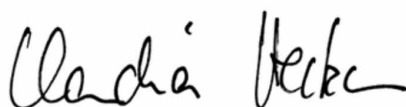
4 x 100m Freistil

in der Zeit von

03:58,43 Minuten

den

9. Platz



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften und Juniorenmeisterschaften**

vom 21.- 22. März 2026 in Wuppertal

erreichte die Mannschaft mit

Frederick von Eichstedt

Finn Nagel

Melih Efe Üstün

Elias Kusche

VFL Gladbeck 1921

über

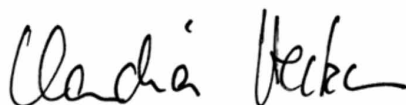
4 x 100m Freistil

in der Zeit von

03:58,43 Minuten

den

9. Platz



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften und Juniorenmeisterschaften

vom 21.- 22. März 2026 in Wuppertal

erreichte

Finn Nagel
VFL Gladbeck 1921
Jahrgang 2010

über

200m Lagen

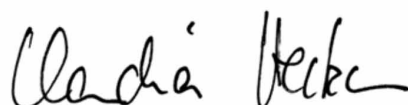
in der Zeit von

02:17,05 Minuten

den

4. Platz

in der Wertung Jugendwertung



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften und Juniorenmeisterschaften**

vom 21.- 22. März 2026 in Wuppertal

erreichte

Finn Nagel
VFL Gladbeck 1921
Jahrgang 2010

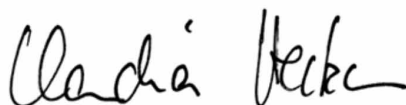
über

50m Brust
in der Zeit von

00:31,96 Minuten

den

5. Platz
in der Wertung Jugendwertung



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften und Juniorenmeisterschaften

vom 21.- 22. März 2026 in Wuppertal

erreichte

Finn Nagel
VFL Gladbeck 1921
Jahrgang 2010

über

200m Brust

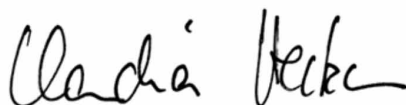
in der Zeit von

02:28,59 Minuten

den

1. Platz

in der Wertung Jugendwertung



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften und Juniorenmeisterschaften**

vom 21.- 22. März 2026 in Wuppertal

erreichte

Finn Nagel
VFL Gladbeck 1921
Jahrgang 2010

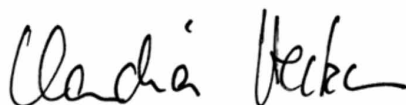
über

100m Brust
in der Zeit von

01:09,86 Minuten

den

4. Platz
in der Wertung Jugendwertung



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW