

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften und Juniorenmeisterschaften**

vom 21.- 22. März 2026 in Wuppertal
erreichte die Mannschaft mit

Max Zander

Friedrich Wiemann

Jette Niederste-Hollenberg

Merle Brinkmann

Duisburger ST

über

4 x 100m Freistil

in der Zeit von

03:52,95 Minuten

den

2. Platz



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften und Juniorenmeisterschaften**

vom 21.- 22. März 2026 in Wuppertal
erreichte die Mannschaft mit

Max Zander

Friedrich Wiemann

Jette Niederste-Hollenberg

Merle Brinkmann

Duisburger ST

über

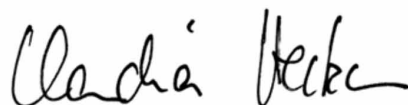
4 x 100m Freistil

in der Zeit von

03:52,95 Minuten

den

2. Platz



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften und Juniorenmeisterschaften**

vom 21.- 22. März 2026 in Wuppertal
erreichte die Mannschaft mit

Max Zander

Friedrich Wiemann

Jette Niederste-Hollenberg

Merle Brinkmann

Duisburger ST

über

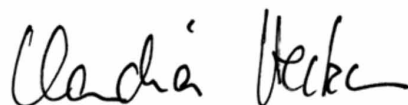
4 x 100m Freistil

in der Zeit von

03:52,95 Minuten

den

2. Platz



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften und Juniorenmeisterschaften**

vom 21.- 22. März 2026 in Wuppertal
erreichte die Mannschaft mit

Max Zander

Friedrich Wiemann

Jette Niederste-Hollenberg

Merle Brinkmann

Duisburger ST

über

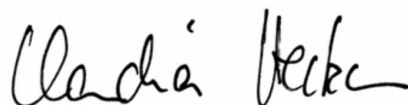
4 x 100m Freistil

in der Zeit von

03:52,95 Minuten

den

2. Platz



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften und Juniorenmeisterschaften

vom 21.- 22. März 2026 in Wuppertal

erreichte

Cynthia Sander

Duisburger ST
Jahrgang 2007

über

200m Lagen

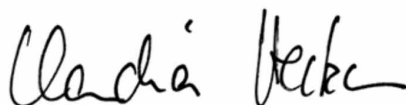
in der Zeit von

02:39,40 Minuten

den

6. Platz

in der Wertung Juniorinnen



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften und Juniorenmeisterschaften**

vom 21.- 22. März 2026 in Wuppertal

erreichte

Max Zander
Duisburger ST
Jahrgang 2008

über

50m Freistil

in der Zeit von

00:24,77 Minuten

den

5. Platz

in der Wertung Junioren



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften und Juniorenmeisterschaften**

vom 21.- 22. März 2026 in Wuppertal

erreichte

Merle Brinkmann

Duisburger ST
Jahrgang 2008

über

100m Rücken

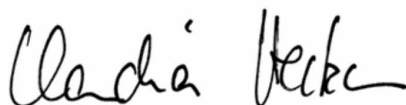
in der Zeit von

01:09,91 Minuten

den

6. Platz

in der Wertung Juniorinnen



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften und Juniorenmeisterschaften

vom 21.- 22. März 2026 in Wuppertal

erreichte

Max Zander
Duisburger ST
Jahrgang 2008

über

100m Rücken

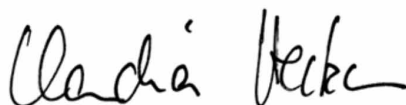
in der Zeit von

01:00,53 Minuten

den

4. Platz

in der Wertung Junioren



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften und Juniorenmeisterschaften

vom 21.- 22. März 2026 in Wuppertal

erreichte

Vincent Allar
Duisburger ST
Jahrgang 2008

über

200m Brust

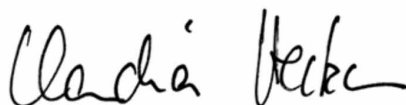
in der Zeit von

02:39,89 Minuten

den

9. Platz

in der Wertung Junioren



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften und Juniorenmeisterschaften

vom 21.- 22. März 2026 in Wuppertal

erreichte

Amalia Sendatzki

Duisburger ST
Jahrgang 2013

über

50m Freistil

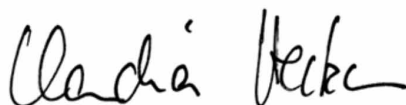
in der Zeit von

00:29,38 Minuten

den

8. Platz

in der Wertung Jugendwertung



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften und Juniorenmeisterschaften

vom 21.- 22. März 2026 in Wuppertal

erreichte

Max Zander
Duisburger ST
Jahrgang 2008

über

100m Rücken

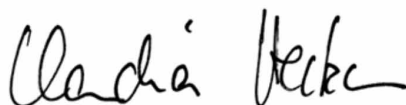
in der Zeit von

00:59,92 Minuten

den

5. Platz

in der Wertung Offene Wertung



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften und Juniorenmeisterschaften

vom 21.- 22. März 2026 in Wuppertal

erreichte

Diego Sander
Duisburger ST
Jahrgang 2005

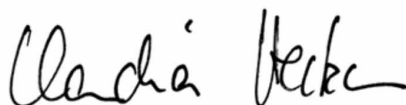
über

200m Brust
in der Zeit von

02:30,91 Minuten

den

6. Platz
in der Wertung Offene Wertung



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften und Juniorenmeisterschaften
vom 21.- 22. März 2026 in Wuppertal
erreichte die Mannschaft mit

Max Zander

Diego Sander

Florian Schenzer

Friedrich Wiemann

Duisburger ST

über

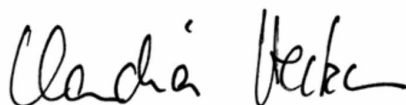
4 x 100m Lagen

in der Zeit von

04:07,82 Minuten

den

3. Platz



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften und Juniorenmeisterschaften
vom 21.- 22. März 2026 in Wuppertal
erreichte die Mannschaft mit

Max Zander

Diego Sander

Florian Schenzer

Friedrich Wiemann

Duisburger ST

über

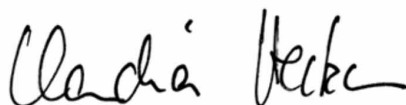
4 x 100m Lagen

in der Zeit von

04:07,82 Minuten

den

3. Platz



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften und Juniorenmeisterschaften
vom 21.- 22. März 2026 in Wuppertal
erreichte die Mannschaft mit

Max Zander

Diego Sander

Florian Schenzer

Friedrich Wiemann

Duisburger ST

über

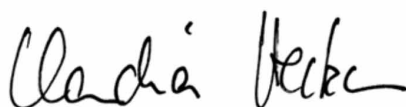
4 x 100m Lagen

in der Zeit von

04:07,82 Minuten

den

3. Platz



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften und Juniorenmeisterschaften
vom 21.- 22. März 2026 in Wuppertal
erreichte die Mannschaft mit

Max Zander

Diego Sander

Florian Schenzer

Friedrich Wiemann

Duisburger ST

über

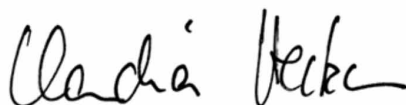
4 x 100m Lagen

in der Zeit von

04:07,82 Minuten

den

3. Platz



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften und Juniorenmeisterschaften

vom 21.- 22. März 2026 in Wuppertal

erreichte

Max Zander
Duisburger ST
Jahrgang 2008

über

200m Rücken

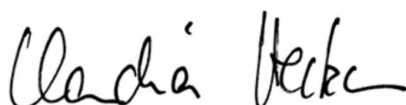
in der Zeit von

02:14,39 Minuten

den

6. Platz

in der Wertung Junioren



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

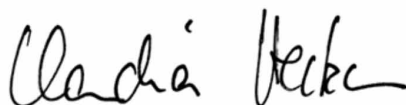
Bei den
Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften und Juniorenmeisterschaften

vom 21.- 22. März 2026 in Wuppertal

erreichte
Jette Niederste-Hollenberg
Duisburger ST
Jahrgang 2008

über
100m Freistil
in der Zeit von
01:02,10 Minuten

den
10. Platz
in der Wertung Juniorinnen



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften und Juniorenmeisterschaften

vom 21.- 22. März 2026 in Wuppertal

erreichte

Max Zander
Duisburger ST
Jahrgang 2008

über

100m Freistil

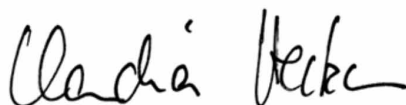
in der Zeit von

00:54,74 Minuten

den

7. Platz

in der Wertung Junioren



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften und Juniorenmeisterschaften
vom 21.- 22. März 2026 in Wuppertal
erreichte die Mannschaft mit

Merle Brinkmann

Cynthia Sander

Max Zander

Juri Liedlbauer

Duisburger ST

über

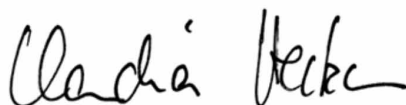
4 x 100m Lagen

in der Zeit von

04:32,87 Minuten

den

7. Platz



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften und Juniorenmeisterschaften**

vom 21.- 22. März 2026 in Wuppertal
erreichte die Mannschaft mit

Merle Brinkmann

Cynthia Sander

Max Zander

Juri Liedlbauer

Duisburger ST

über

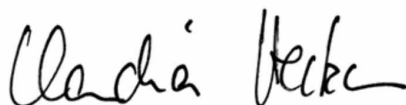
4 x 100m Lagen

in der Zeit von

04:32,87 Minuten

den

7. Platz



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften und Juniorenmeisterschaften
vom 21.- 22. März 2026 in Wuppertal
erreichte die Mannschaft mit

Merle Brinkmann

Cynthia Sander

Max Zander

Juri Liedlbauer

Duisburger ST

über

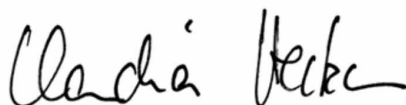
4 x 100m Lagen

in der Zeit von

04:32,87 Minuten

den

7. Platz



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften und Juniorenmeisterschaften
vom 21.- 22. März 2026 in Wuppertal
erreichte die Mannschaft mit

Merle Brinkmann

Cynthia Sander

Max Zander

Juri Liedlbauer

Duisburger ST

über

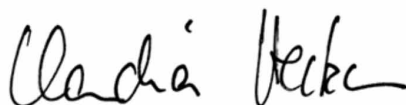
4 x 100m Lagen

in der Zeit von

04:32,87 Minuten

den

7. Platz



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften und Juniorenmeisterschaften**

vom 21.- 22. März 2026 in Wuppertal

erreichte

Merle Brinkmann

Duisburger ST
Jahrgang 2008

über

50m Rücken

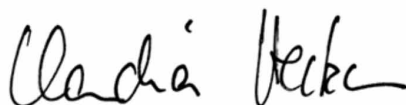
in der Zeit von

00:31,73 Minuten

den

6. Platz

in der Wertung Juniorinnen



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

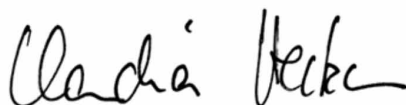
Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften und Juniorenmeisterschaften**

vom 21.- 22. März 2026 in Wuppertal

erreichte
Jette Niederste-Hollenberg
Duisburger ST
Jahrgang 2008

über
50m Rücken
in der Zeit von
00:32,53 Minuten

den
9. Platz
in der Wertung Juniorinnen



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENNHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften und Juniorenmeisterschaften

vom 21.- 22. März 2026 in Wuppertal

erreichte

Max Zander
Duisburger ST
Jahrgang 2008

über

50m Rücken

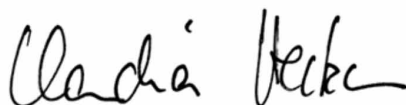
in der Zeit von

00:27,90 Minuten

den

4. Platz

in der Wertung Junioren



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften und Juniorenmeisterschaften

vom 21.- 22. März 2026 in Wuppertal

erreichte

Max Zander
Duisburger ST
Jahrgang 2008

über

200m Rücken

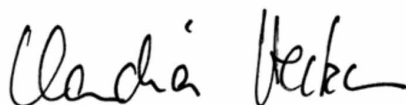
in der Zeit von

02:10,17 Minuten

den

2. Platz

in der Wertung Offene Wertung



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften und Juniorenmeisterschaften

vom 21.- 22. März 2026 in Wuppertal

erreichte

Max Zander
Duisburger ST
Jahrgang 2008

über

50m Rücken

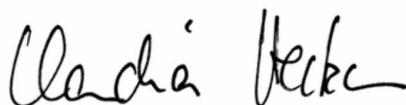
in der Zeit von

00:27,73 Minuten

den

4. Platz

in der Wertung Offene Wertung



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften und Juniorenmeisterschaften**

vom 21.- 22. März 2026 in Wuppertal
erreichte die Mannschaft mit

Merle Brinkmann

Emma Kirbach

Amalia Sendatzki

Jette Niederste-Hollenberg

Duisburger ST

über

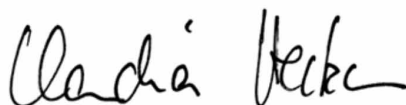
4 x 100m Freistil

in der Zeit von

04:13,91 Minuten

den

5. Platz



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften und Juniorenmeisterschaften**

vom 21.- 22. März 2026 in Wuppertal
erreichte die Mannschaft mit

Merle Brinkmann

Emma Kirbach

Amalia Sendatzki

Jette Niederste-Hollenberg

Duisburger ST

über

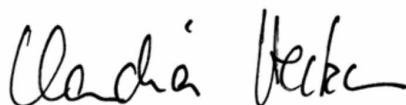
4 x 100m Freistil

in der Zeit von

04:13,91 Minuten

den

5. Platz



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften und Juniorenmeisterschaften**

vom 21.- 22. März 2026 in Wuppertal
erreichte die Mannschaft mit

Merle Brinkmann

Emma Kirbach

Amalia Sendatzki

Jette Niederste-Hollenberg

Duisburger ST

über

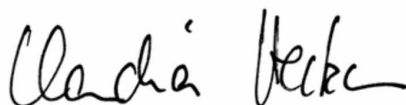
4 x 100m Freistil

in der Zeit von

04:13,91 Minuten

den

5. Platz



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften und Juniorenmeisterschaften**

vom 21.- 22. März 2026 in Wuppertal
erreichte die Mannschaft mit

Merle Brinkmann

Emma Kirbach

Amalia Sendatzki

Jette Niederste-Hollenberg

Duisburger ST

über

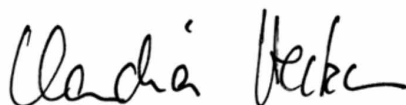
4 x 100m Freistil

in der Zeit von

04:13,91 Minuten

den

5. Platz



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften und Juniorenmeisterschaften

vom 21.- 22. März 2026 in Wuppertal
erreichte die Mannschaft mit

Max Zander

Friedrich Wiemann

Juri Liedlbauer

Diego Sander

Duisburger ST

über

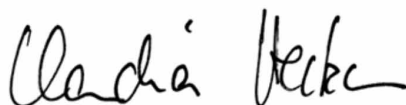
4 x 100m Freistil

in der Zeit von

03:44,63 Minuten

den

4. Platz



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften und Juniorenmeisterschaften

vom 21.- 22. März 2026 in Wuppertal
erreichte die Mannschaft mit

Max Zander

Friedrich Wiemann

Juri Liedlbauer

Diego Sander

Duisburger ST

über

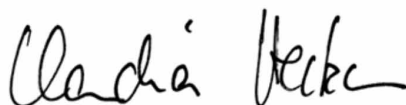
4 x 100m Freistil

in der Zeit von

03:44,63 Minuten

den

4. Platz



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften und Juniorenmeisterschaften**

vom 21.- 22. März 2026 in Wuppertal
erreichte die Mannschaft mit

Max Zander

Friedrich Wiemann

Juri Liedlbauer

Diego Sander

Duisburger ST

über

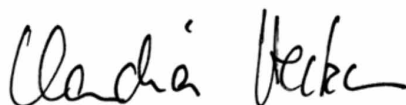
4 x 100m Freistil

in der Zeit von

03:44,63 Minuten

den

4. Platz



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften und Juniorenmeisterschaften**

vom 21.- 22. März 2026 in Wuppertal
erreichte die Mannschaft mit

Max Zander

Friedrich Wiemann

Juri Liedlbauer

Diego Sander

Duisburger ST

über

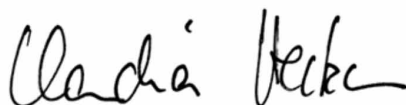
4 x 100m Freistil

in der Zeit von

03:44,63 Minuten

den

4. Platz



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften und Juniorenmeisterschaften

vom 21.- 22. März 2026 in Wuppertal

erreichte

Amalia Sendatzki

Duisburger ST
Jahrgang 2013

über

50m Freistil

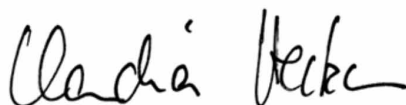
in der Zeit von

00:29,38 Minuten

den

9. Platz

in der Wertung Jugendwertung



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW