

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften und Juniorenmeisterschaften**

vom 21.- 22. März 2026 in Wuppertal

erreichte

Janis Adamek
TUS Westfalia Hombruch
Jahrgang 1998

über

200m Brust

in der Zeit von

02:30,64 Minuten

den

5. Platz

in der Wertung Offene Wertung



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften und Juniorenmeisterschaften**

vom 21.- 22. März 2026 in Wuppertal

erreichte

Janis Adamek
TUS Westfalia Hombruch
Jahrgang 1998

über

200m Schmetterling

in der Zeit von

02:13,80 Minuten

den

5. Platz

in der Wertung Offene Wertung



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften und Juniorenmeisterschaften

vom 21.- 22. März 2026 in Wuppertal

erreichte

Joshua Adamek
TUS Westfalia Hombruch
Jahrgang 1998

über

200m Schmetterling

in der Zeit von

02:14,04 Minuten

den

6. Platz

in der Wertung Offene Wertung



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW